

Rok od tragédie na pražské filozofické fakultě

19.12.2024 - | Charita ČR

Život se po tragédiích mění. Často nás přemáhá pocit prázdnoty a ticho, ve kterém zůstáváme sami se svými myšlenkami, zármutkem a sžíravými otázkami, na které není snadné najít odpověď. Právě možnost sdílení - ať už s někým blízkým, nebo s někým nestranným - může pomoci nalézt cestu z tohoto bludného kruhu osamělosti.

Krizové linky Charity Česká republika poskytují bezpečné prostředí, kde lze sdílet své pocity bez obav z odsouzení. Možnost promluvit si zcela otevřeně a bez zábran může být prvním krokem k uvolnění emocí, které člověka uvnitř tíží a svazují. Odborníci, kteří na linkách pomáhají, jsou připraveni volajícím nejen pozorně a trpělivě naslouchat, ale také jim nabídnout radu, jiný úhel pohledu nebo prostě jen pocit, že nejsou na všechno sami a že každý problém má nějaké řešení.

Blížící se Vánoce v sobě nesou symboliku pokoje, naděje a vzájemné blízkosti. O to hůře ovšem toto období snášejí lidé, kteří mají nějaké trápení nebo procházejí těžkými životními okamžiky. Právě proto bychom měli v adventním čase myslet i na ně. Každý upřímný rozhovor, vlídné slovo, každý projev zájmu, byť sebemenší, může znamenat pro druhého víc, než si dokážeme představit. Tragédie, jako byla ta na filozofické fakultě, nám připomínají, jak důležité je vzájemně si pomáhat. Pokud i vy prožíváte těžké chvíle, nebojte se říct si o pomoc a využít krizové linky Charity Česká republika.

Pomáhat lidem v těžkých životních situacích je bytostným posláním Charity Česká republika. A to nejen ve sféře materiální pomoci a sociálních či zdravotních služeb, ale právě také v oblasti krizové intervence a dlouhodobé psychologické podpory. Ve svém úsilí nepolevuje Charita Česká republika už více než sto let - ani o Vánocích, kdy samota a bolest mohou být nejpálčivější. O tom, že k tomu, aby se člověk cítil lépe, někdy stačí opravdu málo - chvíle naslouchání, slova porozumění a útěchy nebo prostá přítomnost - víme své.

Věnovat tichou vzpomínku obětem tragédie a uctít jejich památku můžete v rámci několika pietních událostí, které pořádá Filozofická fakulta UK a jejichž přehled naleznete **zde**.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/rok-od-tragedie-na-prazske-filozoficke-fakulte>