

Totální endoprotéza kloubů je hlavním tématem aktuálního Pulsování

29.11.2024 - | Uherskohradištská nemocnice

Nejnovější díl podcastu Pulsování, který připravuje Uherskohradištská nemocnice, posluchače postaví na nohy. Hostem v něm je MUDr. Martin Skládal, primář ortopedického oddělení. Přiblíží nejčastější zákroky prováděné na oddělení a poodhalí příčiny nutnosti totálních výměn kloubů.

„Onemocnění chrupavky jdou ruku v ruce s věkem a stárnutím. Současně to ale patří i k životnímu stylu a potíže postihují především váhonosné klouby, zejména kyčel a koleno. Pokud životní styl není už od mládí veden k tomu, aby byla chrupavka postupně přiměřeně zatěžována, pacient pravidelně nesportuje a přetěžuje chrupavku svojí nadváhou, opotřebí se mnohem dříve,“ zdůrazňuje primář ortopedie, který se s podobnými případy setkává denně.

Epizoda se věnuje i rizikům, která s sebou totální výměny kloubů nesou. K těm největším patří obezita. Té ve společnosti bohužel přibývá a BMI vyšší než 40 znamená až čtyřikrát větší riziko pooperačních komplikací. Má-li tedy pacient vyšší BMI, musí před operací zhubnout. „Pacientům vždycky říkám, že je to férové jednání, protože oni po nás něco chtějí, tudíž po nich můžeme něco chtít také my,“ doplňuje MUDr. Skládal.

V novém díle se od něj dozvíte i to, že Česká republika je oproti zahraničí výjimečná v možnostech rehabilitace, která je zvláště po totálních výměnách kloubů velmi důležitá, a prozradí, kam směřuje celosvětový trend v péči po ortopedických operacích.

Pulsování, které také poradí, co dělat při kloubních obtížích, případně jak se jich vyvarovat, je dostupné na webových stránkách nemocnice nebo také na Facebooku, YouTube a Spotify.

<https://www.nemuh.cz/doc/totalni-endoproteza-kloubu-je-hlavnim-tematem-aktualniho-pulsovani>