

Náklady na léčbu CHOPN rostou, prevencí by se dalo mnohem předejít

19.11.2024 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Všeobecná zdravotní pojišťovna zveřejňuje uvedená data při příležitosti připomenutí Světového dne chronické obstrukční plicní nemoci, který připadá na 20. 11. Cílem je upozornit na rozšíření této choroby a zároveň na mimořádný význam, který může hrát prevence.

Celkem loni VZP zaplatila za péči o své klienty s CHOPN o 273 milionů korun více než před třemi lety. Počty nemocných se významně nemění, nicméně dle UZIS je CHOPN postiženo kolem 190 tisíc lidí a dalších 400 tisíc ještě ani nejsou evidováni a léčeni.

Klienti VZP léčící se s CHOPN a náklady na jejich léčbu

Počet pacientů Náklady v tisících Kč

| | | |
|------|---------|-----------|
| 2021 | 110 414 | 1 591 850 |
| 2022 | 114 624 | 1 719 880 |
| 2023 | 114 114 | 1 865 184 |

Podle odborníků z Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti je kouření, kromě závislosti na tabáku, také rozhodujícím faktorem u zhoubného novotvaru průdušnice, průdušek a plic (rakoviny plic) a chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN), u kterých způsobuje cca 80 % případů onemocnění. Dalšími riziky je znečištění vnějšího a pracovního ovzduší a infekce dýchacích cest. Jednotlivé škodlivé vlivy se mohou při současném působení navzájem posilovat. Z tohoto pohledu je tedy ideální prevenci nezačínat kouřit. Významně může přispět i omezení infekcí dýchacích cest, kde může významnou roli sehrát očkování proti chřipce.

V rozhodnutí přestat kouřit může pomoci i VZP, která nabízí příspěvek až 2 500 korun na léčivý přípravek Champix, jenž je dostupný na lékařský předpis, nebo na volně prodejně léčivé přípravky zakoupené v lékárně.

Klienti VZP léčící se s CHOPN a náklady na jejich léčbu v jednotlivých krajích

| Kraj | Počet pacientů absolutně | Náklady na jejich péči v tis. Kč. | Na 100 tis. pojištěnců |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Praha | 16 548 | 286 932 | 1697 |
| Středočeský kraj | 13 516 | 221 382 | 1909 |
| Jihočeský kraj | 6 711 | 98 246 | 1725 |
| Plzeňský kraj | 6 356 | 105 003 | 1866 |
| Karlovarský kraj | 3 721 | 65 153 | 2014 |
| Ústecký kraj | 12 458 | 182 013 | 2325 |
| Liberecký kraj | 6 510 | 123 684 | 2000 |
| Královéhradecký kraj | 4 798 | 95 416 | 1511 |
| Pardubický kraj | 5 655 | 97 352 | 1586 |
| Vysočina | 6 698 | 98 401 | 1821 |

| | | | |
|----------------------|--------|---------|------|
| Jihomoravský kraj | 13 619 | 203 292 | 2031 |
| Olomoucký kraj | 4 543 | 79 601 | 1960 |
| Moravskoslezský kraj | 8 194 | 132 887 | 2282 |
| Zlínský kraj | 4 787 | 75 823 | 1283 |

Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) se nejčastěji rozvíjí po 40. roce života a příznaky postupují pozvolna. Typickým projevem je dlouhodobý kašel s produkcí hlenu, k němuž se postupně přidává dušnost. Zpočátku se objevuje při fyzické námaze, ale v pokročilých stádiích i v klidu. Při akutním zhoršení nemoci, tzv. exacerbaci, bývá často nutná léčba antibiotiky. Těžší případy vyžadují hospitalizaci, ideálně na jednotce intenzivní respirační péče, nebo na ARO při přímém ohrožení života.

CHOPN je nevyléčitelná a její léčba je finančně náročná. Pacienti často umírají na komplikace, jako jsou závažné zápaly plic nebo srdeční selhání. Prevence proto hraje klíčovou roli – důraz na zdravý životní styl, čisté prostředí a boj proti kouření může výrazně snížit riziko vzniku tohoto onemocnění.

<http://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/naklady-na-lecbu-chopn-rostou-prevenci-by-se-dalo-mnohemu-pred-ejit>