

Na podzim k baltskému moři - za klidem a jódem. Češi milují polské pláže a Poláci zvou k návštěvě

18.11.2024 - | PROTEXT

Jak uvádí Polská obchodní komora, letos se na dovolenou k Baltskému moři vydalo více než půl milionu Čechů. Polsko-česká turistická výměna vzkvétá díky dostupným cenám, dobré dopravní dostupnosti a také rozvinutým ubytovacím kapacitám. Tuto skutečnost potvrzuje také Czech Turism - uvádí údaje za rok 2023, kdy Polsko navštívilo 759.000 českých turistů. Polské pláže jsou stejně často vyhledávané jako ty chorvatské - protože ceny jsou nižší a horko menší.

Nejen v létě však Poláci zvou své sousedy k odpočinku. Na podzim pobaltská letoviska mění svou tvář a nabízejí klid, prázdné pláže a rozbouřené moře plné neuvěřitelného kouzla. Za zmínku stojí, že pobřeží Baltského moře je na světě jednou z nejbohatších oblastí na jód, kterého je nejvíc na podzim a v zimě.

Cesta za klidem a ... zdravím. Proč je jód důležitý?

Co se týče podzimního výletu k Baltu, zde jsou zdravotní výhody:

Moře s chladnějším podnebím, jako je Baltské a Severní, se vyznačují vyšším obsahem jódu v ovzduší. **V pozdním podzimě, v zimě a na začátku jara vlny vynášejí více tohoto prvku a dalších minerálů, jako je bróm, vápník a hořčík, a vytvářejí tak léčivý mořský aerosol.**

Kam se vydat k moři?

Západopomořanské vojvodství patří k těm nejnavštěvovanějším a Międzyzdroje jsou rekreačním střediskem s mnoha celoročními atrakcemi. Co dělat v Międzyzdrojích kromě procházek? *"Hotely se předhánějí v nabídce atrakcí, i když ne všechny jich mohou nabídnout mnoho. Proto se před rozhodnutím o koupi pobytu vyplatí zjistit, co hotel nabízí pro celou rodinu - v našem resortu na vás po celý rok čeká až 10 herních koutků pro celou rodinu, jsou zde lezecké stěny, dílny, největší sál na hraní v regionu a hlavně každodenní animace vedené profesionálními animátory," říká Piotr Puchała, majitel Bel Mare Aqua Resort Międzyzdroje, největšího resortu na pobřeží Baltského moře.*

Proto se vyplatí navštívit Baltské moře právě teď, protože ceny jsou mnohem nižší, návštěvníků je méně a vzduch obsahuje ty nejlepší zdravé prvky, které jsou ideální pro náš imunitní systém.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/na-podzim-k-baltskemu-mori-za-klidem-a-jodem-cesi-miluj-i-polske-plaze-a-polaci-zvou-k-navsteve/2597141>