

Učit se a rozvíjet v každém věku - Jihočeská univerzita připravila Týden vzdělávání dospělých

18.11.2024 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Kurzy, workshopy, přednášky a praktické ukázky z různých oblastí osobního rozvoje nabízí letošní Týden vzdělávání dospělých, který pro veřejnost připravila Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích spolu s Jihočeskou společností pro rozvoj lidských zdrojů.

Začne v pondělí 18. 11. 2024.

Hned první den si mohou zájemci přímo v univerzitním kampusu vyzkoušet, jak se zachovat při dopravní nehodě. Kolik z nás ví, jak přistoupit k havarovanému autu, vyprostit zraněné, poskytnout jim tu správnou první pomoc? A přitom se do podobné situace můžeme dostat každý den.

Zajímavé budou také příběhy úspěšných jihočeských rodinných firem. Jaké byly začátky známého zahradnictví, vyhlášené pekárny nebo papírnictví? Zástupci rodinných podniků přijdou vyprávět o tom, v jakých podmínkách začínali a jak se dokázali probojovat na přední příčky v oboru.

Uprostřed Týdne vzdělávání dospělých – ve středu 20. 11. 2024 – pak Jihočeská univerzita připravila Den s Diecézní charitou. Většina lidí má povědomí o tom, že charita pomáhá potřebným. Kdo to ale vlastně je? V nouzi se může ocitnout cizinec, senior nebo mladý člověk vystavený domácímu násilí – o tom všem budou středeční přednášky ve Studentském klubu Kampa na Jihočeské univerzitě.

„Letos nabízíme asi dvě desítky přednášek, workshopů, kurzů a diskusí v mnoha oborech, které se týkají našich každodenních témat, činností a myšlenek. Naší snahou je ukázat, že kdo se chce vzdělávat a pracovat na sobě, má v Jihočeském kraji určitě široké možnosti,“ dodává organizátorka Týdne vzdělávání dospělých Vendula Mikolášková z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Některé workshopy budou zaměřené na rozvoj měkkých dovedností, které zájemcům pomohou zlepšit rovnováhu mezi pracovním a osobním životem a předejít tak vyhoření. Nabídnou možnost prohloubit sebepoznání, naučit se motivovat sebe i ostatní a posílit tak mezilidské vztahy. „V programu však nechybí ani aktuální témata, která se týkají každodenního života, jako je udržitelný přístup k životnímu prostředí nebo odpovědná recyklace,“ doplňuje program Týdne vzdělávání dospělých Michaela Sládková z Jihočeské společnosti pro rozvoj lidských zdrojů.

Týden vzdělávání je skvělou příležitostí nejen pro rozvoj dovedností, ale i pro setkání s lidmi s podobnými zájmy. Nápady, jak uspokojit zvědavost, touhu po osobním rozvoji a sebevzdělání po celý týden od 18. 11. 2024 do 24. 11. 2024 najdou zájemci na webových stránkách Týdne vzdělávání dospělých <https://www.tyden vzdelavani.cz/>. Některé akce v programu je možné absolvovat i online.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/ucit-se-a-rozvijet-v-kazdem-veku-jihoceska-univerzita-pripravi-tyden-vzdelavani-dospelych>