

# **Hlavou dolů rychlostí až 140 km/h. Je to brutálně rychlé, líčí skeletonistka Fernstädlová**

**16.11.2024 - Vendula Holková | Česká olympijská**

**Její maximum je ještě trochu vyšší. „Ve Whistleru jsem dosáhla 144 km/h. To už jenom bojuješ, že ti hlava nejde na led a doufáš, že se v té rychlosti nic nestane,“ popisuje sportovkyně s německými kořeny a pokračuje: „Jedeš hlavou dolů a snažíš se z každé zatáčky vymáčknout co nejvíce rychlosti. Jsou tam brutální tlaky, když jedeš takhle rychle.“**

Na televizní obrazovce to může působit jednoduše. Vždyť závodníci jenom leží na saních. „Ta jízda je náročná. Nemůžeš se úplně nahecovat. Trochu ano po dobu startu, ale pak to musíš přehodit a říct si: dobré, jeden výdech a musím být úplně v klidu,“ líčí skeletonistka. „Když dojedu do cíle, tak fakt dvě minuty jenom dýchám, než se uklidním,“ dodává.

Není to ale jenom o samotné jízdě. „Když se mě někdo zeptá, jak je co důležité, tak bych asi řekla, že třetina je start, třetina jízda a třetina materiál,“ vysvětluje Fernstädlová. „Moje saně teď váží 29 kilo. Můžu si je různě uvnitř nastavit a pak mám i jiné nože.“

S těmi i letos závodí ve Světovém poháru a vyhlíží mistrovství světa v Lake Placid. A i přesto, že chce dosahovat co nejlepších výsledků, ví, že jí sport dává mnohem víc. „Přátelství, disciplína, respekt. To jsou všechno hodnoty, které se nikde jinde nenaučíš,“ uzavírá.

<http://www.olymijskym.cz/article/hlavou-dolu-rychlosti-az-140-km-h-je-to-brutalne-rychle-lici-skeletonistka-fernstadtova>