

Jak chránit své zdraví při práci s moderními technologiemi. Projekt Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra vyhrál soutěž Správná praxe

14.11.2024 - Adam Rözler | Ministerstvo vnitra ČR

Projekt VISIO je komplexní program Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra, který podporuje zdraví zaměstnanců pracujících v digitálním odvětví. Projekt se teď za Česko bude účastnit evropského kola soutěže, kterou pořádá agentura EU-OSHA.

Vzdělávací e-booky zaměřené na nové pojetí cvičení a strečinku, regeneraci a relaxaci, spánek, výživu atd., výuková videa ukazující některé cviky a techniky nebo připravované školení koučů z krajských operačních středisek policie, která budou metodiku předávat dál. To jsou výstupy projektu Zařízení služeb pro Ministerstvo vnitra (ZSMV) VISIO – Bezpečná a zdravá práce v digitálním věku. Projekt zvítězil v národním kole soutěže Správná praxe, kterou pořádá Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci EU-OSHA.

Projekt VISIO je zaměřený na prohloubení znalostí o vlivu práce s digitálními technologiemi na lidské zdraví a na vývoj účinných intervencí. Prioritně se věnuje zrakovému systému, pohybovým poruchám, řízení stresu a optimalizaci spánku.

„Cílem projektu bylo navrhnout a otestovat komplexní program pro podporu zdraví zaměstnanců pracujících v digitálním prostředí. V rámci testování se do projektu zapojilo 30 příslušníků Národního operačního centra, kteří absolvovali více než půlroční program,“ uvedl lektor projektu Kamil Polák s tím, že v rámci měření výsledků došlo u většiny zapojených příslušníků ke zlepšením v oblasti zraku, stresu, cév, ale také ke snížení hmotnosti a ke snížení množství tuku v těle.

Oddělení specializované metodiky ZSMV už získalo v rámci soutěže EU-OSHA několik národních a evropských ocenění. Projekt VISIO se teď za Česko bude ucházet o vítězství i v evropském kole.

Soutěže se kromě ZSMV účastnily např. SAP ČR, Škoda Auto a Aptar Czech Republic. Předání ceny za první místo se vedle lektorů oddělení specializované metodiky Kamila Poláka a Romana Štědrého, kteří jsou autory a garanty projektu, účastnil i koordinátor policejního Národního operačního centra pplk. Martin Nikl. Projekt bude pokračovat dál na vybraných zaměstnancích ZSMV a resortu vnitra.

<https://www.mvcr.cz/clanek/jak-chranit-sve-zdravi-pri-praci-s-modernimi-technologiemi-projekt-zarizeni-sluzeb-pro-ministerstvo-vnitra-vyhral-soutez-spravna-praxe.aspx>