

# Jak Young Caritas pomáhá mladé generaci najít své místo ve společnosti a rozvíjet empatii a solidaritu

6.11.2024 - | Charita ČR

„Jsi moc mladý, co ty víš o životě?“ Věta, se kterou se mladí lidé setkávají velmi často. A ač je to věta na první pohled možná banální, napomáhá často frustraci a pocitu, že na názoru mladých vlastně moc nezáleží. Svě o tom vědí Petra Cmárová a Lucie Kocíková z Oddělení globálního vzdělávání Young Caritas, které působí pod Charitou Česká republika a snaží se zapojit děti a mládež do dění, které je obklopuje. „Svět se mění a mladí lidé mají pocit, že s tím nemohou nic udělat,“ říká Lucie Kocíková. Jak se s mladými pod křídly Young Caritas pracuje? Jaké jsou jejich starosti a s jakými předsudky se nejčastěji setkávají?

Klimatický žal, válka, sociální nejistoty, psychické problémy. I to mohou být důvody, proč se duševní zdraví mladých rapidně zhoršuje. Dnešní doba tak trochu nahrává těm, kteří mají ostré lokty a příliš se neohlíží na ostatní. Možná i proto se Cmárová s Kocíkovou stále častěji setkávají na základních školách s nárůstem poruch příjmu potravy. **„I když jsou to ještě pořád děti, už řeší mentální anorexii nebo bulimii.“** Dá se bránit předsudkům na sociálních sítích a vůbec v digitálním prostoru? Nechybí ve školách výuka tzv. soft skills – tedy tolerance, empatie a solidarity? A mají dnes mladí lidé touhu a energii měnit svět kolem sebe k lepšímu?

Pro další informace a poslech předešlých dílů navštivte stránky podcastu **ChariTALK**.

**Přejeme vám příjemný poslech!**

<http://www.charita.cz/aktuality/z-domova/novy-podcast-young-caritas>