

UJEP opět hostila Mezinárodní konferenci o sportu a zdraví

29.10.2024 - | Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

Být zdravý by chtěl být každý, ale proč tedy lidé čím dál méně sportují? Příčiny i možnosti nápravy tohoto paradoxu - ale samozřejmě i další témata - se snažili analyzovat výzkumníci z oblasti sportu a tělesné výchovy na 3. ročníku International Conference of Sport, Health and Physical Education na půdě Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem.

Konferenci a sportu a zdraví pořádala ve dnech 23.-24. října 2024 katedra tělesné výchovy a sportu Pedagogické fakulty UJEP. Záštitu nad ní převzal rektor UJEP RNDr. Jaroslav Koutský, Ph.D.

„Trend klesající fyzické výkonnosti sledujeme dlouhodobě, to není žádná novinka, hodně se o tom veřejně mluví, ale my se snažíme přispět k tomu, aby se našly cesty a motivace, jak trend zvrátit, zejména u dětí a mládeže,“ předkládá východiska doc. PhDr. Štefan Balkó, Ph.D., který je hlavním organizátorem konference a také pedagogem pořádající katedry a proděkanem fakulty. *„Je nesporné, že racionálně realizovaná pohybová aktivita zdraví utužuje. Naše tělo je k pohybu vývojově předurčeno. Jenže je to námaha. A naším úkolem a vlastně i úkolem učitelů tělesné výchovy je umět mladé populaci ukázat, že tělo se umí za tu námahu i odvděčit - v pocitech radosti po absolvování tělesné zátěže nebo v souvislosti růstem výkonnosti,“* doplňuje.

Načerpat nové poznatky a podělit se o své zkušenosti přijelo do Ústí nad Labem na sedm desítek účastníků z devíti zemí světa. Kromě problematiky tělesné výchovy se téma zdraví a sportu probíralo i ve vztahu ke stárnutí, včetně jeho specifika ve vrcholovém a profesionálním sportu.

„Měli jsme k těmto tématům čtyři zvané přednášky předních odborníků z České republiky, Chorvatska a Norska. Ale za mě obrovskou hodnotu má naše konference i v tom, že funguje jako jakási burza zkušeností lidí z bezprostřední praxe, tedy učitelů, trenérů a fyzioterapeutů. Jejich příspěvků zaznělo několik desítek,“ dodává Štefan Balkó.

Po ukončení konference poděkoval týmu katedry a organizátorům z fakulty děkan PF UJEP, který je rovněž pedagog katedry tělesné výchovy a sportu, doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.: *„Na úrovni konference můžeme být určitě hrdí, nejen po stránce odborné, tedy z pohledu bohatství informací, které tu mohli účastníci načerpat. Samozřejmě nemohu opomenout excelentní práci organizačního týmu a studentů. Díky jejich nasazení a profesionálnímu přístupu se zde účastníci cítili velmi příjemně, což dokládá už nyní pozitivní hodnocení akce.“*

<https://www.ujep.cz/cs/50785/ujep-opet-hostila-mezinarodni-konferenci-o-sportu-a-zdravi>