

# Světový den úrazů - buďte opatrní

17.10.2024 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Dnes, tedy 17. října, je světový den úrazů. Urgentní příjem Traumatologického centra Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně řeší během roku velmi široké spektrum úrazů. Každá věková skupina má svá specifika, charakter úrazu a příčinu. V letošním roce jich řešili zlínská traumatologové za období leden až srpen téměř 27 tisíc.**

Každý den desítky úrazů. To je běžný den zdravotníků na urgentním příjmu traumatologického centra. Řeší děti, dospělé i seniory. „U těch nejmenších dětí jsou to pády s poraněním hlavy, u větších poranění končetin. Dospělí mají často úrazy vzniklé při sportu, volnočasových aktivitách, při práci, nebo dopravní úrazy. Bohužel často řešíme úrazy způsobené pod vlivem alkoholu. Při jedné z mých nočních služeb v poslední době to bylo za noc 12 úrazů z 15. Poslední velkou skupinou jsou úrazy seniorů, nejčastěji v domácím prostředí, po pádu, kdy si starší lidé zlomí horní část pažní kosti, zápěstí, krček stehenní kosti nebo obratel,“ popisuje MUDr. Stanislav Čambor, lékař Traumatologického oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Traumacentrum funguje ve zlínské krajské nemocnici jako jediné v kraji, proto se lékaři setkávají i s velmi těžkými úrazy, kdy dojde k poranění více částí těla a pacienti jsou přímo ohroženi na životě. Většinu úrazů lze předejít. „Z mé zkušenosti mohu říci, že úrazy často vznikají, když člověk ztratí koncentraci, nebo při nedostatečné přípravě na práci či sport. U sportu je prevencí dostatečné zahřátí, rozcvičení, při práci je důležité správně dodržovat technologické postupy, nezanedbat ochranné pomůcky. A nepožívat alkohol při nebezpečných činnostech jako je práce s cirkulární nebo motorovou pilou. Teď v období podzimu se také často setkáváme s těžkými pády ze stromů u trhání jablek nebo prořezávání stromů. Běžné jsou i úrazy jako uklouznutí na mokré trávě, stačí chvilka nepozornosti. Buďte prosím opatrní,“ apeluje traumatolog MUDr. Stanislav Čambor.

Na závěr ještě trocha statistiky. Za období leden-srpen 2024 zdravotníci zlínského traumacentra v Krajské nemocnici T. Bati ošetřili celkem **26 859 úrazů**. Z toho například 4 907 úrazů hlavy a obličeje, 8 275 úrazů zápěstí, ruky, ramene a lokte, 7 324 úrazů kotníku, kolene a bérce nebo 1 243 úrazů v oblasti hrudníku.

<https://www.kntb.cz/svetovy-den-urazu-budte-opatrní>