

Karlovarský kraj - klid na byznys i odpočinek

14.10.2024 - Jarmila Ivasková, Matyáš Smutný | Krajský úřad Karlovarského kraje

Lázně historicky sloužily jako místo, kam lidé jezdili odpočívat i tvořit. Sjížděli se sem světoví básníci, spisovatelé, hudební skladatelé ale třeba i politici a podnikatelé. Ti všichni kromě léčivých pramenů a lázeňských procedur oceňovali genius loci zdejší krajiny.

V dnešním zrychleném světě může znít měsíc v lázních jako sci-fi. Každopádně i pár dní nebo týden může s člověkem udělat divy. A samozřejmě platí - čím déle v lázních, tím lépe.

Efekt KVIFF

Karlovarský filmový festival je skvělým příkladem toho, kdy se k nám do kraje sjedou lidé ze všech koutů republiky i světa, aby se na chvíli vytrhli z běžného prostředí, potkali se s novými lidmi i starými známými (a samozřejmě zhlédli spoustu skvělých filmů).

O tom, kolik obchodů a partnerství se tu během festivalu udělá, neexistují přesná čísla. Zkušenost napovídá, že docela dost. To stejné říkají i podnikatelé, kteří se sem každoročně vrací s tvrzením, že tady mají konečně čas a prostor se potkat.

A i když KVIFF není zrovna etalonem klidu, je na něm hezky vidět, že změna prostředí může byznysu hodně prospívat. Tomuto jevu, kdy sem lidé jezdí obchodovat, říkáme spa business.

Zdravé tělo, zdravá duše = 100% výkon

Člověk je nejvýkonnější, když pravidelně odpočívá, dobře jí a relaxuje. Nejde makat bez přestávky na 110 %. Přetížení vede krátkodobě k nižším výkonům, dlouhodobě může končit vyhořením či vážnými zdravotními problémy. Přitom odpočinek není něco navíc. Jedná se spíše o dlouhodobou investici.

V dnešním světě se dá většina věcí dělat na dálku. Proto je možné odjet do lázní a přitom nevypadnout z pracovního nasazení.

Představte si týden v karlovarském spa office:

Dopoledne chodíte na lázeňské procedury - minerální koupele, masáže, sauny, inhalace a další. Po obědě lehce popracujete a pak vyrazíte na procházku do lesa, na kolo nebo si přečtete knížku.

Pokud budete mít chuť, můžete se ponořit do hluboké práce, vypnout si telefon a v klidu rozpracovat myšlenky, které už dlouho nosíte v hlavě, ale nikdy na ně nebyl čas.

Změna prostředí totiž napomáhá koncentraci a novým nápadům. Známe to asi každý - nejlepší věci nás napadají, když jsme v sauně, plaveme nebo běháme po lese. A k tomu je Karlovarský kraj ideální.

Tak se tu někdy zastavte a zažijte spa office a spa business na vlastní kůži. Garantujeme, že se vám to vyplatí. :)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/karlovarsky-kraj-klid-na-byznys-i-odpocinek>