

Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění v Kraji Vysočina za 40. týden 2024

8.10.2024 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina eviduje s nadcházejícím podzimem postupný nárůst počtu případů akutních respiračních onemocnění. Za 40. týden bylo v regionu hlášeno 1484 nových případů na 100 tis. obyvatel. Nemocnost odpovídá tomuto ročnímu období.

„Akutní záněty dýchacích cest jsou jedny z nejčastějších infekčních onemocnění. Postihují všechny věkové kategorie. Jde jak o běžné nachlazení, rýmu, kašel, ale také o záněty průdušek či plic, chřipku a covid-19. Ponejvíce jsou virového původu. Právě v této roční době, na podzim a v zimě, se na celkové nemocnosti podílejí značnou měrou,“ říká MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického Krajské hygienické stanice kraje Vysočina.

Nejvíce nových případů je hlášeno na Žďársku (2036 případů na 100 tis. obyvatel) a Pelhřimovsku (1727 případů na 100 tis. obyvatel). Nejméně nových pacientů přibýlo na Havlíčkobrodsku (1093 případů na 100 tis. obyv.).

„Mezi původci onemocnění aktuálně převládají rhinoviry, Sars-Cov-2, který způsobuje covid-19, a také *Mycoplasma pneumoniae*,“ uvádí MUDr. Pavlasová.

Léčbu akutních respiračních infekcí většina pacientů zvládne v domácím prostředí. Při onemocnění virového původu se podávají léky na tlumení příznaků nemoci jako jsou bolest hlavy, kloubů a svalů, horečka. Užívají se přípravky na tlumení kašle či rýmy. V případě prokázané bakteriální infekce pak ošetřující lékař předepíše antibiotika.

„Chřipka a covid-19 mohou mít zejména u osob vyššího věku a chronicky nemocných závažný průběh vyžadující hospitalizaci. Významnou prevencí komplikací, těžkého průběhu či dlouhodobých následků, včetně rizika úmrtí, je očkování. Právě v této době je pro očkování proti chřipce a covid-19 nejvhodnější doba. Očkovat se můžeme jak v ordinaci praktických lékařů, tak v očkovacích centrech,“ doplňuje Pavlasová.

Akutní respirační infekce se snadno přenášejí kapénkovou cestou. K předcházení šíření onemocnění je velmi důležité dodržovat několik jednoduchých pravidel. Mezi ta základní patří časté a důkladné mytí rukou a kýchání a kašlání do kapesníku, nikoli do dlaně. Zásadní je také časté, krátké a intenzivní větrání pobytových místností jako jsou školní třídy nebo pracoviště. Používání respirátorů například v hromadné dopravě nebo v čekárně u lékaře pomáhá před nákazou. Opatření, kterým chráníme zdraví nejzranitelnějších osob, je nošení ochrany dýchacích cest ve zdravotnických a sociálních zařízeních. Každý, kdo se necítí zdravý, by se určitě měl vyhnout kolektivu a zůstat doma. Je velmi důležité onemocnění vylézet, dodržovat pitný režim a zejména dbát doporučení ošetřujícího lékaře.

Na webových stránkách Krajské hygienické stanice kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/122-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnic>

[h-onemocneni-v-kraji-vysocina-za-40-tyden-2024](#)