

Kurz "Certifikovaný výcvik v metodě EMDR"

16.10.2022 - Ivana Ježková | Policie ČR

Již třetí skupina psychologů Policie ČR se v týdnu od 29 srpna do 2. září 2022 v Praze v prostorech reprezentačního zařízení Spiritka účastnila výcvikového kurzu, který shrnoval nové pohledy na psychotraumatologii, založené na neurobiologických poznatcích. Kurz, stejně jako dva předchozí, byl financován z Norských fondů a byl zařazen v balíčku vzdělávacích programů "Zvýšení policejní kompetence v prevenci a boji proti kriminalitě, posílení komunikačních dovedností s veřejností a povědomí o lidských právech".

Psychotraumatologie je obor, který se zabývá prevencí a snižováním následků prožitého traumatu. Kurz byl souhrnem nových, na neurobiologických založených poznatcích. V průběhu kurzu se psychologové seznámili s přístupem Somatic Experiencing®, který se využívá při práci se stresem a se somatickými obtížemi, které stres a posttraumatický stres přináší. Obdobně se používá metoda *EMDR* (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), určená ke zmírnění nepříjemných stavů, které doprovázejí vzpomínky na traumatickou událost.

Třetího běhu kurzu se účastnilo 14 psychologů, zařazených v různých součástech Police ČR a školili je lektori z České republiky i zahraničí. Smyslem kurzu bylo osvojit si nejnovější poznatky o tom, jak pracovat s traumatizovanou osobou. Ty mohou nyní vyškolení psychologové Policie ČR ve své praxi přímo používat. Účinnost každé z technik, se kterou se psychologové Policie ČR seznamovali, je nejen ověřená vědeckým výzkumem, ale také již byla zavedena u jiných ozbrojených složek.

Kurz byl ojedinělý v tom, že přinesl policejním psychologům podstatné rozšíření znalostí v oboru o moderní přístupy. Po absolvování třetího běhu kurzu je více jak 90% psychologů Policie ČR vyškoleny v nových poznatcích, které mohou využít při svojí práci s traumatizovanými osobami.

<https://www.policie.cz/clanek/kurz-certifikovany-vycvik-v-metode-emdr-328286.aspx>