

Rozhýbali jsme Noc vědců

29.9.2024 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Letošní ročník Noci vědců s tématem Proměna se konal 27. září ve stovkách budov po celém Česku. Fakulta tělesné výchovy a sportu se společně s ostatními fakultami Univerzity Karlovy prezentovala zájemcům v budově Filozofické fakulty na náměstí Jana Palacha.

Součástí programu v hlavní aule byla prezentace Jany Jaklové Dytrtové na téma “Proměny potravinových suplementů”. Díky její přednášce mohli posluchači nahlédnout do světa biologicky aktivních molekul a jejich reakcí, protože potravinové suplementy patří mezi biologicky aktivní látky, u kterých očekáváme antioxidační, regenerační, či protirakovinné účinky.

Do místnosti číslo 217 ve druhém patře, kde jsme připravili program Měníme svět pohybem, se zájemci mohli dostat symbolicky po značkách orientačního běhu. A co na návštěvníky našeho stanoviště čekalo? Mohli si vyzkoušet ukázkou neurovizuálního tréninku a zjistit, jak dobře jim spolupracují oči v kombinaci s koordinací rukou a nohou. Dále byly k dispozici úkoly bez zrakové kontroly – pexeso pro uši, hmatová mapa Česka či kvíz o paralympijském sportu. Jednalo se o výběr činností a aktivit, kterým se věnují v rámci výuky studenti oboru Tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami (APA).

Především pro děti si mohly vyzkoušet, jak dobře vnímají své tělo prostřednictvím testů pohybové gramotnosti – ty zajistil fakultní výzkumný tým Univerzitního centra pro rozvoj lidské motoriky a ovlivňování motivace k pohybovým aktivitám. Kognitivní schopnosti účastníci zjistili za pomoci Woodcock-Johnsonova testu a rodiče vyplňovali dotazník pohybových aktivit dětí a celé rodiny. Dále si lidé mohli nechat vyšetřit funkci chodidel při chůzi za pomoci tenzometrické silové desky, zjistit sílu stisku ruky na dynamometru a porovnat svoji ohebnost při testu sit & reach.

Děkujeme všem, kteří se na nás přišli podívat, a těšíme se při dalších akcích určených pro děti a širokou veřejnost. Také si můžete přečíst shrnující článek o Noci vědců na Univerzitě Karlově od Jitky Jiříčkové.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=23276>