

Hřeje mě pohyb už 10. 10.

26.9.2024 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Dovolujeme si pozvat všechny příznivce pohybu a sportu, co chtějí vykonat něco pro sebe a pro dobrou věc. Zváni jste všichni - studenti a zaměstnanci nejen naší fakulty, ale všech ostatních fakult Univerzity Karlovy, absolventi a široká veřejnost včetně rodičů či prarodičů s dětmi.

Letošní podzimní pokračování naší charitativně-sportovní akce HŘEJE MĚ POHYB má tentokrát podtitul Běžíme pro společný sen, protože poběžíme na podporu projektu Cesta za snem. Běžíme či půjdeme pro ty, kteří překonávají fyzické bariéry, i pro ty, kteří chtějí žít aktivně a podpořit dobrou věc. Projekt Cesta za snem vytváří příležitosti, aby se všichni, kteří chtějí, mohli zapojit do sportovních aktivit. Společně tak boříme předsudky a ukazujeme, že pohyb je pro každého, ať už jste na vozíku, máte jiná omezení, nebo jste zcela zdraví.

Uvidíme se tradičně na atletickém stadionu naší fakulty v areálu Veleslavín ve čtvrtek 10. 10. od 14:00 do 18:00. Kromě skvělé atmosféry, příležitosti potkat inspirativní lidi a radosti z pohybu si budete moci vyzkoušet pohybové trenažery, děti se mohou těšit na stanoviště Kroužky a milovníci nových sportů a her si mohou vyzkoušet youfo, kterou představí popularizátoři a zakladatelé z Nizozemska.

Sportovní akci Hřeje mě pohyb na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy pořádáme tradičně dvakrát ročně (na jaře a na podzim). Akce vznikla jako podpora pohybových aktivit, sportu a integrace různých skupin do většinové společnosti. Prostřednictvím pohybu (běhu či chůze) vyjadřujeme podporu různým činům, aktivitám či lidem, kteří potřebují pomoc. Tradičními partnery jsou společnosti Decathlon, KPMG a Mattoni. Na podrobnosti a videa a fotografie z minulých ročníků se můžete podívat zde.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=23255>