

# Počet infarktů klesl, nemoci srdce ale stále patří k nejčastějším příčinám úmrtí v ČR

26.9.2024 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Pacienty se závažnými diagnózami zachraňují také transplantace srdce. Nejmladší, který tento náročný zákrok vloni prodělal, bylo miminko mladší jednoho roku, nejstarší klient naopak oslavil již 72. narozeniny. Statistiku VZP ČR vydává u příležitosti Světového dne srdce, který připadá na 29. září.**

Z každého tisíce pacientů, kteří vloni prodělali infarkt myokardu, jich 51 zemřelo. Ještě před deseti lety bylo i toto číslo výrazně vyšší (63). Snížení úmrtnosti se daří podle odborníků dosahovat zejména díky modernějším metodám léčby, ale i důslednější prevencí a zdravějším životním stylem.

Lékaři v souvislosti s vysokých výskytem onemocnění srdce apelují na důležitost pravidelných preventivních prohlídek u praktických lékařů. Ty mohou včas odhalit některé rizikové faktory, jako je například vysoký krevní tlak (s ním se jen mezi klienty VZP ČR dlouhodobě léčí zhruba 1,2 mil. lidí) nebo počínající cukrovka. Pokud se začnou tyto zdravotní potíže léčit včas, lze riziko infarktu významně snížit. K dalším faktorům, které mohou ovlivnit vznik infarktu, patří dědičné predispozice pacienta (zejména výskyt onemocnění v přímé linii příbuzných) a také kouření, obezita a nedostatek pohybu.

Infarkt myokardu neboli srdeční mrtvice je civilizační onemocnění, ke kterému dochází, když srdeční sval není dostatečně prokrven. Vzniká tak, že se ucpe či kriticky zúží tepna zásobující srdeční sval. Typicky se projevuje bolestí za hrudní kostí, která může vystřelovat do levé ruky, krku či zad. Příznaky ale mohou být i jiné: nevolnost, bolesti břicha nebo pocity slabosti. Infarktem jsou v mladším věku ohroženější muži, u žen stoupá riziko zejména po menopauze.

## Transplantace srdce

První úspěšná transplantace srdce byla v Československu provedena před 40 lety v pražském IKEM. Od té doby tyto operace zachránily a prodloužily život stovkám pacientů. Každoročně se v Česku provede sedm až osm desítek transplantací srdce, což řadí ČR na přední příčky i při mezinárodním srovnání. Jen VZP v loňském roce hradila 48 transplantací srdce. Nejmladšímu pacientovi nebyl ještě ani jeden rok, nejstaršímu 72 let. Celkové náklady na tyto operace překročily v případě VZP ČR 143 mil. Kč.

## Hospitalizovaní klienti VZP s infarktem myokardu a náklady na jejich léčbu v letech 2014-2023

| Počet pacientů |        |               |    | Náklady celkem v Kč |  | Úmrtí na 1000 pacientů |  |
|----------------|--------|---------------|----|---------------------|--|------------------------|--|
| 2014           | 10 888 | 1 421 384 526 | 63 |                     |  |                        |  |
| 2015           | 10 346 | 1 199 957 815 | 62 |                     |  |                        |  |
| 2016           | 10 223 | 1 210 082 819 | 62 |                     |  |                        |  |
| 2017           | 10 054 | 1 209 121 493 | 60 |                     |  |                        |  |
| 2018           | 9 782  | 1 172 705 433 | 55 |                     |  |                        |  |
| 2019           | 9 602  | 1 223 419 289 | 60 |                     |  |                        |  |
| 2020           | 8 739  | 1 181 799 771 | 58 |                     |  |                        |  |

|            |               |    |
|------------|---------------|----|
| 2021 8 455 | 1 245 767 340 | 63 |
| 2022 8 731 | 1 350 420 706 | 57 |
| 2023 8 120 | 1 369 287 040 | 51 |

V rámci prevence kardiovaskulárních onemocnění VZP svým klientům nabízí finanční příspěvky na pravidelné pohybové aktivity (pro děti i dospělé) a také na odvykání kouření. Klienti také mohou využít příspěvek v programu péče o duševní zdraví na sezení s terapeutem, který jim může pomoci zmírnit stres či jinou poruchu.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/pocet-infarktu-klesl-nemoci-srdce-ale-stale-patri-k-nejcastejsim-pri-cinam-umrti-v-cr>