

Den duševního zdraví

24.9.2024 - | Oblastní nemocnice Kolín

Zveme Vás všechny 15. října 2024 do Nového Města nad Metují, kde oslavíme Světový den duševního zdraví.

Těšit se můžete na lektorku PhDr. Květoslavu Dostálovou, seznámení se s technikou autogenního tréninku, techniky relaxace, jak pečovat o duševní hygienu a další... Vybírat můžete ze tří možných časů. Prosíme přihlášky zasílejte vrchní sestře Terezii Kalousové do 14. října do 13 h.

Více informací se dozvíte v pozvánce.

Budeme se na Vás moc těšit ☺.

<https://www.nemocnicenachod.cz/den-dusevniho-zdravi-0>