

Najděte si čas na prevenci: Jihočeský kraj a VZP zvou do mobilních ordinací na českobudějovické náměstí

9.9.2024 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

„Je lepší nemocem předcházet než s nimi později bojovat. Odpovědnost za své zdraví je na každém z nás. Všichni máme možnost do svého života zapojit zdravotně preventivní aktivity, upravit svůj životní styl a snížit tak rizika vzniku závažných a chronických nemocí. Ať už se jedná o pravidelný pohyb, zdravé jídlo nebo pravidelné preventivní prohlídky u svého lékaře,“ upozornil hejtman Martin Kuba.

Péče o vlastní zdraví je zásadní i podle Všeobecné zdravotní pojišťovny. *„Osvětě o důležitosti prevence se poslední roky věnujeme velmi intenzivně. Z našich zkušeností vyplývá, že nejvíce ceněné jsou zdravotní akce uspořádané na náměstích, kde lidé nemusí překonávat obavu z návštěvy ordinace a nutnost objednání se předem. Cestou z práce mohou konzultovat svůj problém či podstoupit rychlé vyšetření. Pokud nejsou výsledky uspokojivé, lékaři si klienty zvou rovnou do ordinací na další dovyšetření,“* vysvětlila důvody pořádání akce ředitelka Regionální pobočky VZP Plzeň Lenka Havlasová.

Zájemci, kteří na akci zavítají, si budou moci v mobilní ordinaci nechat zkontrolovat po letních dovolených kožní znaménka, podstoupit orientační vyšetření krevní skupiny, ověřit účinnost hygieny rukou pod UV světlem. Zjistí, jak předcházet osteoporóze, či jaké mají hodnoty BMI a tuku v těle. Mohou si nechat změřit cholesterol, krevní tlak a pulz. Důležité místo má v péči o zdraví dentální hygiena a zvláštní důraz bude kladen na onkologickou prevenci. Chybět nebudou ani praktické ukázky tejpování a sportovní masáže či vyšetření krční páteře. Jihočeská záchranka nabídne ukázku sanitních vozidel i možnost vyzkoušet si základní principy resuscitace na figurínách.

Ve stánku Všeobecné zdravotní pojišťovny budou zájemcům zodpovězeny dotazy týkající nabídky a možností čerpání příspěvků z Fondu prevence či preventivních programů určených nejenom klientům VZP. Jihočeský kraj společně s Jihočeskou centrálou cestovního ruchu nabídne tipy na výlety vhodné pro nadcházející babí léto.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/najdete-si-cas-na-prevenci-jihocesky-kraj-vzp-zvou-do-mobilnich-ordinaci-na-ceskobudejovicke>