

Týdny duševního zdraví: besedy, divadlo, výstava a zeleně zářící logo kraje

6.9.2024 - Jan Mikulička | Krajský úřad Libereckého kraje

„Jsem velice rád, že se o duševním zdraví v našem kraji mluví čím dál častěji. Realizace a pestrost těchto kampaní poukazuje na to, že je mnoho témat, o kterých je potřeba hovořit a otevírat je veřejnosti,“ uvedl hejtmán Libereckého kraje Martin Půta.

Díky projektu odboru sociálních věcí Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji, financovaným z evropských, státních peněz a rozpočtu Libereckého kraje, je možné podpořit osvětové kampaně na řadě míst regionu.

„Je dobré, že se díky projektu Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji podařilo zafinancovat tyto akce, které, doufám, veřejnosti dají dostatek informací k tomu, aby duševní zdraví nebylo stigmatizováno tak, jak je tomu doposud,“ doplnil Petr Tulpa, náměstek hejtmána pro resort sociálních věcí.

Katedra sociální práce a speciální pedagogiky Technické univerzity v Liberci pořádá 27. září v Liberci konferenci Pro-žit. Dopoledne představí svou činnost devět organizací Libereckého kraje, jež pracují s lidmi s psychickými problémy. Odpolední část vyplní odborníci z Národního ústavu duševního zdraví s přednáškou Prevence duševního zdraví. Součástí konference bude také putovní výstava obrazů s názvem Barvy života, která přináší formou fotografií a reálných příběhů poselství, že život se zkušeností s duševním onemocněním není černobílý, i když v krizi se jako černobílí může zdát.

Další zajímavou akcí slibuje být týdenní festival (Ne)blázni, Turnov! který v Turnově pořádá organizace Fokus v týdnu od 16. do 21. září. S one human show vystoupí Simona Babčáková, Příběhy o šílené duši přiveze divadlo Psycheche, téma duševního zdraví široce obsáhne čtvrtěční konference pořádaná ve spolupráci s Technickou univerzitou Liberec a rozvoji sociálních služeb a reformě péče o duševní zdraví se bude věnovat beseda u kulatého stolu se zástupci krajského úřadu a obcí.

V Jablonci nad Nisou se díky Sdružení Tulipan uskuteční. zážitkové besedy na středních školách. Studenti si budou moci vyzkoušet modelové situace, setkají se s vrstevníky s osobní zkušeností s psychickými problémy a zjistí, proč je důležitá duševní hygiena.

V České Lípě se chystá beseda Cesty k zotavení, kterou pořádá liberecká organizace Fokus. Směřuje k lidem, kteří mají psychické problémy. Obsahem bude společné objevování prvků zotavení a silných stránek ve vlastním životním příběhu.

Týdny duševního zdraví se za 35 let své existence staly největší osvětovou kampaní o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním napříč celou Českou republikou. Cílem je přiblížit lidem témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti duševně nemocných, možné způsoby prevence i aktivity organizací v sociálně-zdravotní oblasti. Kampaň přispívá ke zlepšení vnímání lidí s duševním onemocněním ve společnosti.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/tydny-dusevniho-zdravi-besedy-divadlo-vystava-a-zelene-zarici-logo-kraje-n572970.htm>