

Dejte si předsevzetí a vykročte ke zdraví s Ligou proti rakovině!

6.9.2024 - | PROTEXT

Kampaň se jmenuje Vykročte s Ligou ke zdraví! - s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví! Jde o motivační akci, která má veřejnost přimět k vyslovení a splnění předsevzetí, která mají za cíl zlepšit zdraví, a to nejrůznějšími úpravami životního stylu.

Chcete zhubnout? Přestat kouřit? Začít zdravě jíst? Nebo se více hýbat? Zformulujte svá předsevzetí a od 9. 9. do 10. 10. je zaregistrujte na webu Ligy proti rakovině www.LPR.cz/soutez. Automaticky se tak dostanete do slosování o zajímavé ceny. Soutěží se o víkendový wellness pobyt pro dvě osoby, rodinné vstupenky do aquaparku, sportovní batohy a lahve, turistické lékárničky, předplatné časopisu Naše krásná zahrada, poukázky na ovocné speciality a další ceny!

Součástí kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví! bude i pražské setkání v Parku Přátelství na Proseku, které se uskuteční 18. 9. Na místě budou spolupracující organizace prezentovat nejrůznější pohybové aktivity, které vedou ke zlepšení kondice – např. nordic walking, břišní tance, step, zdolávání lezecké stěny, chůze na slack-line a mnoho dalšího. Vyzkoušet si je budou moci děti i dospělí pod vedením zkušených instruktorů. V dalších deseti českých městech pak kampaň proběhne rozdáváním letáků a jablek, coby symbolu zdravé stravy.

V Parku Přátelství bude zároveň k vidění putovní výstava o nádorové prevenci Každý svého zdraví strůjcem, se kterou Liga proti rakovině už řadu let navštěvuje česká a moravská města. K dispozici je zde vždy nepřeberné množství informativních brožur a publikací, ale i možnost změření základních parametrů zdravotního stavu. Na podzim se výstava vydá 10. 9. do Přerova, 11. 9. do Dačic, 12. 9. do Břeclavi, 14. 9. do Blatna u Chomutova, následovat bude 16. 9. Jihlava, o den později Bystřice a 18. 9. zmiňovaný Prosek. Letošní výstavní turné uzavrou 19. 9. České Budějovice, 28. 9. Týnec nad Sázavou a 24. 10. Štětí.

Nezisková organizace Liga proti rakovině byla založena v roce 1990 s cílem snížit úmrtnost na nádorová onemocnění v České republice. Organizace má vytyčeny tři základní cíle, a to soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci, snahu o zlepšení kvality života onkologicky nemocných a podporu onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť.

Členy Ligy proti rakovině jsou jednak onkologičtí pacienti a jejich rodiny, jednak zdravotníci a lidé, jimž není lhostejný boj nemocných. Ale zejména je to téměř šedesátka kolektivních členů z řad onkologických patientských organizací.

Liga proti rakovině provozuje poradenskou a konzultační službu prostřednictvím telefonního čísla 224 920 935, kde na otázky týkající se nádorových onemocnění a předcházení jim odpovídají odborníci na slovo vzatí. Konzultovat je možné například témata, jak rakovině předcházet, porozumět nově sděleným diagnózám, jaká je následná péče a ukončení léčby, mluvit je možné i o konkrétních případech onemocnění, ale i paliativní péči či léčbě bolesti.

Liga však stojí i za celorepublikově známou a uznávanou veřejnou sbírkou Český den proti rakovině. Během letošního 28. ročníku veřejné sbírky se podařilo ke konci léta shromáždit rekordní částku, která překročila 25 miliónů Kč.

ČTK Connect ke zprávě vydává obrazovou přílohu, která je k dispozici na adrese <https://www.protext.cz>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/dejte-si-predsevzeti-a-vykrocte-ke-zdravi-s-ligou-proti-rakovine/2564593>