

# Den Zdraví na MŠMT a Ministerstvu zdravotnictví

4.9.2024 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Dnes se na Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy a na Ministerstvu zdravotnictví uskutečnil první ročník akce s názvem Den zdraví, který spojil zaměstnance obou resortů s cílem zvýšit povědomí o zdravotní prevenci a wellbeing, který je zásadní nejen pro veřejnost, ale i pro ty, kteří na jejím zajištění pracují. Program byl bohatý a rozmanitý, zaměřený na fyzické i duševní zdraví. Ministerstvo školství nabídlo program zaměřený především na zdraví pohybového aparátu, doplněný o workshopy s fyzioterapeuty a informativní stánky zacílené na odvykání kouření a správné tejpování. Velký ohlas měly také prohlídky historických prostor obou ministerstev, které perfektně obohatily tento inspirativní den. Na Ministerstvu zdravotnictví si zaměstnanci mohli vyzkoušet různá vyšetření - od kontroly zraku a znamének až po měření krevního tlaku a metabolismu. Velký zájem vzbudila také výstava obrazů, která přispívá k destigmatizaci duševních onemocnění.

<http://msmt.gov.cz/den-zdravi-na-ministerstvu-zdravotnictvi-a-ministerstvu>