

# U léčby fototerapií mohou být ve zlínské porodnici nově i maminky dětí

3.9.2024 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Fototerapie u novorozence je léčba novorozenecké žloutenky. Narozené dítě má zvýšenou hladinu bilirubinu v krvi (látka, která vzniká při rozpadu červených krvinek), což způsobuje žluté zbarvení kůže a očí.**

**Tzv. novorozenecká žloutenka je u dětí poměrně častá, léčba probíhá ihned a rovnou v porodnici. V té zlínské teď nově dokonce přímo na pokoji.**

Fototerapie funguje tak, že se novorozenec bezpečně vystaví speciálnímu modrému světlu. To pomáhá rozkládat bilirubin v kůži na formu, kterou tělo snadněji vyloučí močí nebo stolicí. Léčba může trvat několik hodin až dní. „K léčbě používáme speciální lampu s modrým světlem. Umístí se přímo nad postýlku s novorozencem. Dříve jsme miminka přesouvali do inkubátoru, kde na něj dohlížela dětská sestra, teď nově přístroj přivážíme přímo na pokoj. Přítomnost maminky je pro dítě velmi uklidňující, může se ho dotýkat, mluvit na něj, což přispívá k oboustranné pohodě. Maminka může rovněž podle potřeby fototerapii přerušit a miminko třeba nakojit,“ popsala Mgr. Marcela Pumprlová, vrchní sestra Novorozeneckého oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Změna souvisí se současným trendem a moderními zásadami péče o novorozence, tedy co největší podporou vztahu mezi maminkou a dítětem. Zlínská porodnice se zaměřuje na individualizovanou péči, společná fototerapie reflektuje tento přístup a vychází vstříc přání maminek být neustále se svým dítětem.

V porodnici Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně se letos do konce srpna narodilo 1068 dětí. V loňském roce to bylo za stejnou dobu celkem o osm více, tedy 1076.

<https://www.kntb.cz/u-lecby-fototerapii-mohou-byt-ve-zlinske-porodnici-nove-i-maminky-deti>