

Hudební příměstské tábory na Malé Straně

2.9.2024 - | Městská část Praha 1

A na co se mohou malí účastníci těšit? Zeptali jsme se organizátorky a malostranské harmonikářky Lucie Evy Doušové: „Během týdne se děti seznámí s novými nástroji, naučí se na ně hrát, vyzkouší si vlastní hudební improvizaci a prostřednictvím her si tak osvojí práci s dechem a hlasem, jež je propojena s jógovým cvičením.“

Jógu chodí děti cvičit do parku Kampa a v případě nepříznivého počasí se přesouvají do Tyršova domu. Letos poprvé, s laskavou podporou MČ Praha 1, Lucie otevřela v rámci tábora jógu i pro veřejnost. Kromě cvičení má tábor část hudební a výtvarnou, a nejen to: děti mohou pomáhat při přípravě obědů a získají tak další dovednosti.

Zajímá nás, zda je pro děti připraven také nějaký výlet? „Již jsme vystoupali Petřín a putovali s organizací Femancipation za Zlatým plchem, navštívili zvonici chrámu Sv. Víta, a v horkých dnech jsme se jeli ochladit do potůčku na Pohořelec. Na celodenní výlet jsme se vypravili na Bílou Horu. Díky společným prožitkům a zážitkům vznikla nová kamarádství, děti ztratily ostych a naučily se například pracovat s trémou při vystoupení,“ upřesnila Lucie Doušová.

Důležitou součástí je bubnovací kruh, díky kterému se děti naučí vnímat rytmy, dynamiku, hudební komunikaci. Zažijí si pohybové – rytmické hry. Zároveň si sami vytvoří jednoduchý hudební nástroj a vyzkouší zajímavé výtvarné techniky.

Poslední den tábora je završen společným odpoledním setkáním s rodiči, aby si i oni mohli prožít alespoň část toho, co jejich děti. Koncepce celého programu je úměrná věku dětské skupiny ve věku od 3 do 10 let. Je postavená na individuálním přístupu, prožitkovém, projektovém učení hrou.

Tábor pobíhá ve spolupráci s Českou obcí sokolskou a podporou městské části Praha 1. V příštím roce hledá Lucie nové prostory pro své hudební příměstské tábory. Pokud máte nápad na vhodný prostor nebo chcete další informace o jejích aktivitách, navštivte její stránky: www.luciehraje.cz.

<https://www.praha1.cz/hudebni-primestske-tabory-na-male-strane>