

Unikátní osvětlení v areálu Nové Waltrovky zvyšuje soustředěnost a šetří energii

30.8.2024 - | Phoenix Communication

Budova Legatica spadá do areálu Nové Waltrovky, projektu Penta Real Estate, v Praze 5 a navazuje na první úspěšnou etapu Waltrovka. Že se tato budova liší od většiny nových kancelářských prostor dokazuje především vybavenost unikátním světelným systémem, na němž spolupracovaly společnosti Veolia a Spectrasol.

Veškeré kancelářské prostory v budově jsou osvětleny inovativním prokognitivním LED osvětlením, které je z 97 % totožné se světlem slunečním. Toto řešení vyhovuje potřebě organismu po dostatku přirozeného světla, podporuje zdraví duševní i fyzické a přispívá psychické pohodě i kognitivním schopnostem. První nájemci budovy se o tom mohli přesvědčit v dubnu 2024.

*Jsme dodavateli nejen energií, ale i ekologických, udržitelných a zdraví prospěšných technologií. A právě budova Legatica je jedním z našich významných projektů,” říká **Otakar Vénos, projektový manažer z útvaru obchodního rozvoje společnosti Veolia**, a dodává: „Prvotřídní osvětlení je základem pro spokojenost a vitalitu na pracovištích, a tím i dobré pracovní výsledky zaměstnanců. Proto jsme se domluvili na spolupráci se společností Spectrasol, která nabízí to nejlepší z LED technologií pro použití v interiérech.“*

Světlo: zdroj soustředění i produktivity

Lidský organismus je naprogramován na pravidelný rytmus světla a tmy, který řídí procesy v těle. Zatímco jsme stále evolučně přizpůsobeni na život pod širým nebem, a naše potřeba slunečního světla je stále stejná, v důsledku společenského a technologického vývoje trávíme stále více (až 90 %) času v interiérech. Ty jsou většinou osvětlovány umělým světlem bez přirozených biologických kvalit daných především spektrálním složením světla, které působí na cirkadiánní systém organismu. Důsledkem je únava, zvýšená chybivost i zhoršení nálady.

Tomu se Veolia, jakožto generální dodavatel osvětlení pro nový projekt Legatica Nová Waltrovka developera Penta Estate, rozhodla předejít. Pro osvětlení všech kancelářských prostor v šestipatrové budově si vybrala technologii české firmy Spectrasol.

„Prokognitivní osvětlení dosahuje vizuálních i nevizuálních účinků přirozeného světla, které má zásadní vliv na kognitivní funkce, bdělost, soustředěnost a produktivitu. Podílí se na snižování chybivosti i stresu, a především dlouhodobě podporuje zdraví lidí pobývajících během dne v budovách,” uvedl Otakar Vénos, a dodává: „Jde nám o zdraví a vitalitu všech obyvatel budovy. Zároveň chceme inspirovat i další podobné projekty.“

Účinnost nainstalovaného osvětlení byla mimo jiné ověřena v řadě experimentů nezávislými vědeckými pracovišti, například výzkumným centrem UCEEB ČVUT v Praze nebo Národním ústavem duševního zdraví. „Měření ČVUT na pražských gymnáziích například prokázalo, že s LED osvětlením Spectrasol se po 3 měsících od instalace studenti zlepšili v testech krátkodobé paměti o 15 % a v udržené pozornosti až o 20 %,“ prozradil **Hynek Medřický, CTO Spectrasol**.

Zdravé elektrické světlo

Nainstalované osvětlení v budově Legatica je téměř totožné se světlem slunečním. Toto světlo má vyrovnané spektrální složení a jeho barva odpovídá barvě světla slunce za jasného dne. Svítidla

optimálně distribuují světlo plošně nebo nepřímo o strop a tím vytvářejí dojem jasného nebe. Všechny zdroje jsou zároveň flicker-free.

Výsledkem je pak biologicky optimalizované světlo, cirkadiánně účinné, zdravé a stimulující, které působí na vizuální i nevizuální systém oka. Hodí se všude tam, kde probíhají duševní nebo fyzické aktivity uvnitř budov a je kladen zvýšený důraz na potřeby a komfort obyvatel.

S projektem se můžete krátce seznámit také prostřednictvím tohoto videa:

<https://www.phoenixcom.cz/press/unikatni-osvetleni-v-arealu-nove-waltrovky-zvysuje-soustredenost-a-setri-energii>