

Přidejte se! Aktivní září opět rozpohybuje celé Česko

27.8.2024 - Roman Čermák | Česká olympijská

Slavnostní zahájení - 4. 9. 2024 Valdštejnská zahrada Senátu ČR

Chystáme pro vás den plný pohybových aktivit pro všechny věkové skupiny, propagace aktivního životního stylu a dnů otevřených dveří fitness center a dalších sportovišť.

Evropský týden sportu

Evropský týden sportu je týdenní iniciativa Evropské komise, která má za cíl podporovat sport a fyzickou aktivitu v celé Evropě. Motto kampaně je **#BeActive** (Budte aktivní!).

Týden plný sportu a zábavy se koná každoročně v posledním zářijovém týdnu. Během něj se po celé Evropě koná stovky sportovních akcí, které jsou určené pro všechny bez ohledu na věk, pohlaví či fyzickou zdatnost. Cílem je rozhýbat co nejvíce lidí a ukázat jim, že sport a pohyb můžou být zábavné a přínosné pro jejich zdraví a pohodu.

Registrace akcí a jejich přehled zveřejníme již BRZY!

<https://www.olympijskytym.cz/article/pridejte-se-aktivni-zari-opet-rozpohybuje-cele-cesko>