

I porod koncem pánevním může ve FN Ostrava proběhnout bez zásahu porodníka

21.8.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Lékaři Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU preferují při některých porodech metodu, která se odborně nazývá „hands off“. Ve volném překladu „ruce pryč/za zády“. V praxi to znamená, že lékař a porodní asistentka na porod jen dohlíží a dítěti s příchodem na svět aktivně nepomáhají. Nejčastěji se tato metoda používá při porodu do vody anebo u porodu koncem pánevním.

Porodní gauč je nedílnou součástí porodnice už od loňského podzimu. „Aktuálně jím máme vybaveny tři porodní boxy. I díky variabilitě tohoto porodního „pomocníka“, na kterém si žena může zvolit polohu, ve které se cítí přirozeně, se nám daří přirozenou cestou i porody koncem pánevním. A stále častěji bez zásahu nás, porodníků, tedy metodou „hands off“,“ říká doc. MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA, přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU. Tento postup prezentoval mimo jiné i na konferenci POROD 2023 doc. MUDr. Lukáš Hruban, Ph.D., MBA, zástupce přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FN Brno.

„Tento respektovaný kolega prezentoval techniku porodu koncem pánevním, kdy se na dítě v průběhu porodu vůbec nesáhá a sdělil, že s tím mají ty nejlepší zkušenosti. Což můžeme potvrdit. Když na dítě sáhnete, může se leknout, „vystřelit“ ručičky nahoru, a průběh porodu se může zkomplikovat,“ vysvětluje vedoucí lékař porodních sálů MUDr. Richard Špaček, Ph.D. Zároveň zdůrazňuje, že u porodu je vždy nablízku zkušený lékař. *„Třeba nenápadně, v rohu místnosti, ale nablízku. Kdyby byla potřeba zasáhnout,“* dodává.

Loni se ve Fakultní nemocnici Ostrava narodilo koncem pánevním celkem 143 dětí. Přirozenou cestou v těchto případech porodilo 14 žen. Pokud je dítě velké nebo se žena léčí s diabetem, lékaři doporučí porod císařským řezem. *„Chci ale nastávající maminky ujistit, že i v tomto případě necháme dotepat pupečník a ještě na operačním sále může maminka začít bondovat. A první dny po porodu má pak možnost prožít společně s parterem v pokoji, který je vybavený potřebnou zdravotnickou technikou,“* dodává doktor Špaček.

Za první pololetí roku 2024 porodilo ve FN Ostrava 998 žen. Děti se narodilo 1052.

<https://www.fno.cz/novinky/i-porod-koncem-panevnim-muze-ve-fn-ostrava-probehnout-bez-zasahu-porodnika>