

Nový tréninkový chodník pomáhá pacientům nacvičit správný stereotyp chůze

20.8.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Stopy, jak pásu v nemocnici říkáme, jsou vhodným způsobem tréninku chůze pro pacienty, kteří jsou například po operacích kyčlí, kolen, kotníků, prstů na dolní končetině, po různých úrazech, po cévní mozkové příhodě, ale i pro pacienty, kteří dochází k ambulantní léčbě pro špatný stereotyp chůze. V naší nemocnici máme tyto chodníky aktuálně celkem čtyři," upřesňuje vedoucí fyzioterapeutka Jana Valdhansová Kroužilová.

Rehabilitační oddělení využívá k nácviku správného stereotypu chůze už řadu let i dynamický chodník Zebris (pás v pohybu). **Výhodou nového tréninkového chodníku je možnost simulace chůze na pevné podložce a jeho umístění kdekoliv po nemocnici.** Stopy a značky na chodníku zobrazují délku kroku, pravou a levou dolní končetinu a umístění holí. Jednotlivé stopy a body holí jsou barevně odlišeny.

Tréninkový chodník je výbornou pomůckou i pro ošetrovatelský personál. „**Využíváme chodníky k nácviku chůze s pacienty v rámci ošetrovatelské rehabilitační péče po odborném zácviku fyzioterapeutem.** Chodník využívají i sami pacienti, kteří jsou již zaučení o správném stereotypu chůze rehabilitačními pracovníky, a mohou tak na našich stopách trénovat i sami,“ dodává Marketa Nemšovská, náměstkyně ošetrovatelské péče Litomyšlské nemocnice.

<https://www.nempk.cz/novinky/novy-treninkovy-chodnik-pomaha-pacientum-nacvicit-spravny-stereotyp-chuze>