

Top 5 oblíbených jídel našich sportovců

3.8.2024 - Jaroslav Vychodil | Česká olympijská

MASO

Bez debat. O tom, že naši sportovci zkrátka milují maso, už víme dlouho. Jako nejoblíbenější jídlo ho uvedl mimo jiné oštěpař Jakub Vadlejch, který si bez steaků nedovede jídelníček ani představit. Stejně tak Lukáš Krpálek, nebo atleti Dudycha, Hájek, Ščerba či Tomáš Staněk.

TĚSTOVINY

Pro špičkové výkony je nutné vydatné, ale také lehké jídlo. A tak není divu, že spousta členů naší výpravy zbožňuje těstoviny. Na různý způsob. A je jedno, v jakém sportu reprezentují. Badmintonista Jan Louda, jachtařky Zosia Burská se Sárrou Tkadlecovou, cyklista Ondra Cink nebo beachvolejbalistka Marie-Sára Štochlová.

SUSHI

A nyní exotika. Profesionální sportovci často cestují, a tak je logické, že si často oblíbí zahraniční kuchyni či speciality. Třeba sushi. Jako své nej ho uvedly například české tenisky Bára Krejčíková a Kája Muchová. Většinou je pak sushi oblíbené mezi ženami. Ráda ho má třeba slalomářka Antonie Galušková, judistka Renata Zachová či čtvrtkařka Manuel Lurdes.

ASIJSKÁ KUCHYNĚ

Zůstaneme v Asii. Někdo ve svých preferencích nebyl konkrétní a označil zkrátka celý druh kuchyně. A nejčastěji zazněla ta asijská. Uvedli ji zejména atleti a šermíři. Mimo jiné chodkyně Eliška Martínková a sprinterka Karolína Maňasová, bronzový kordista Martin Rubeš či fleretista Alex Choupenitch.

SVÍČKOVÁ

Bylo by překvapením, kdyby v tomto výčtu chybělo jedno z českých národních jídel - svíčková. Ale to, že ji jako své oblíbené jídlo uvedou sportovci, kteří zrovna ke svému výkonu nepotřebují tu absolutní sílu, to už úplně očekávané není. Svíčkovou mimo jiné milují lukostřelec Adam Li, moderní pětibojař Martin Vlach nebo střelec Petr Nymburský. A do příslušné kolonky ji vyplnila i jedna žena. Teakwondistka Dominika Hronová.

<https://www.olympijskytym.cz/article/top-5-oblibenych-jidel-nasich-sportovcu>