

Začíná Světový týden kojení: zdraví matek a dětí na prvním místě

1.8.2024 - | Vláda ČR

„Kojení je fyziologickou normou a jedním z nejefektivnějších způsobů, jak zajistit zdraví dětí a jejich matek,” říká náměstek ministra zdravotnictví Josef Pavlovic. Nekojení zvyšuje riziko náhlého úmrtí kojenců (SIDS), infekcí ucha, dýchacích cest a trávicího traktu, a také zvyšuje pravděpodobnost rozvoje chronických stavů, jako jsou astma, obezita a diabetes 2. typu. U matek nekojení zvyšuje riziko rakoviny prsu a vaječníků, riziko výskytu diabetu 2. typu či některých kardiovaskulárních onemocnění, jako je infarkt myokardu a mrtvice.

„Kojení nelze redukovat na výhradně zdravotnické téma. Má také významnou společenskou, environmentální a lidskoprávní dimenzi. Vytváření vstřícného prostředí a podmínek pro podporu kojení na všech úrovních je nedílnou součástí podpory reprodukčního zdraví a práv žen i naplňování práv dětí. Jsem ráda, že se toto důležité téma komplexně řeší a že s Ministerstvem zdravotnictví můžeme společně spolupracovat na tom, aby všechny ženy a děti dostaly péči, kterou potřebují,” doplňuje zmocněnkyně vlády pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková.

„Při příležitosti Světového týdne kojení oceňme kojící matky a společně jim dejme veškerou podporu, kterou potřebují. Rádi bychom, aby matky byly vidět a slyšet a mohly sdílet své příběhy o kojení a důležitosti víceúrovňové podpory. Kojení je pro každou ženu jiné a je důležité si uvědomit, že je v pořádku požádat o pomoc. Kojení je také základním opatřením v oblasti veřejného zdraví, které zajišťuje optimální výživu, posiluje imunitní systém a vytváří jedinečné pouto mezi matkou a dítětem a také zachraňuje životy. Světová zdravotnická organizace nadále podporuje iniciativy v oblasti kojení, aby zajistila, že každá matka bude mít vše, co k úspěšnému kojení potřebuje,” uvedla vedoucí Kanceláře WHO v Česku Zsafia Pusztai.

Světový týden kojení je příležitostí zdůraznit význam kojení jako klíčového prvku pro zdraví matek a dětí. WHO i Ministerstvo zdravotnictví doporučují výlučné kojení po dobu prvních šesti měsíců a pokračování v kojení s další stravou do 2 let i déle.

Letošní Světový týden kojení se věnuje snižování nerovností. Ministerstvo zdravotnictví spolu s WHO a zmocněnkyně vlády pro lidská práva budou pokračovat v ochraně a podpoře kojení a zajišťování rovného přístupu k nezbytné péči a podpoře pro všechny ženy a děti.

Jedním z těchto kroků je také zajištění transparentnosti, proto ministerstvo ve spolupráci s partnery zveřejňuje data o kojení v českých porodnicích za rok 2023:

<https://www.nzip.cz/clanek/1954-infografika-kojeni-ceska-republika>

<https://vlada.gov.cz/cz/ppov/rovne-prilezitosti-zen-a-muzu/aktuality/zacina-svetovy-tyden-kojeni-zdrav-i-matek-a-deti-na-prvnim-miste-214727>