Podzim bude v Centru Valika patřit vzdělávání rodičů

31.7.2024 - Veronika Svobodová | Krajský úřad Karlovarského kraje

Nezisková organizace Centrum pro dítě a rodinu Valika, která je mimo jiné podporována také Karlovarským krajem, nezahálí ani o letních prázdninách a připravuje zajímavé vzdělávací kurzy pro biologické i náhradní rodiče z našeho regionu.

První poradí, jak na pozitivní přístup v rodině, druhý bude věnován terapeutickému rodičovství.

„Rozvoj rodičovských kompetencí je klíčový pro správný vývoj a rozvoj dítěte, proto jsme rádi, že můžeme rodičům nabídnout kvalitní a praxí ověřené vzdělávací kurzy," uvádí ředitel Centra Valika Petr Najman s tím, že již 14. běh kurzu Pozitivního rodičovství TRIPLE P začne na konci září. Tento program učí rodiče dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládání nevhodného chování dětí a předcházení problémů při jejich výchově. Zároveň nabízí jednoduché a praktické strategie, jak například omezit trestání ve výchově, jak snížit stres spojený s výchovou dětí nebo jak zvýšit komunikační dovednosti rodičů. Program byl vytvořen v Austrálii, nyní probíhá ve třiceti zemích světa. Zajímavé je také číslo, kolik dětí bylo již programem podpořeno. Jde o více než 4 miliony dětí a jejich rodiny. Kurz je díky podpoře Karlovarského kraje a Ministerstva práce a sociálních věcí pro účastníky zdarma. Více informací, včetně přihlášky, najdete na https://www.valika.cz/triplep/.

Druhý z kurzů - Terapeutické rodičovství zprostředkuje náhradním rodičům, jak se cítí dítě v náhradní rodině a co prožívá. Cílem dlouhodobého prožitkového kurzu je prohloubit porozumění emočním a výchovným potřebám dětí vystaveným v raném věku vývojovému traumatu, nalezení vhodných výchovných postupů a zvýšení rodičovských kompetencí a celkové sebedůvěry rodičů. „Kurz Terapeutického rodičovství mi velmi pomáhá pochopit city, pocity a jednání mé holčičky, lidí kolem i mně samotné. Je zajímavé, dozvědět se, co se může skrývat v malé dušičce, s čím se může potýkat a co si přináší do svého života. Díky kurzu si více uvědomuji své reakce a snažím se více jednat v souladu se zásadami terapeutického rodičovství tak, abychom byly s mojí holčičkou šťastné a spokojené," prozrazuje dlouhodobá pěstounka Dagmar, jedna z účastnic 1. běhu kurzu terapeutického rodičovství. Kurz bude zahájen na začátku září a potrvá až do dubna 2025. Bližší informace o kurzu, včetně přihlášky, jsou uvedeny na https://www.valika.cz/terapeuticke-rodicovstvi/.

https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/podzim-bude-v-centru-valika-patrit-vzdelavani-rodicu