

Značka Always pokračuje ve své podpoře mladých talentovaných sportovkyň, odstraňování tabu souvisejících s menstruací a spolupráci s Českou basketbalovou federací

30.7.2024 - | PROTEXT

Finanční prostředky budou určeny talentovaným basketbalistkám a rozvoji jejich dovedností, na psychologickou a další podporu nebo podporu sociálně či zdravotně znevýhodněných sportovkyň. Konkrétně dotace poputuje na projekt „Tour Bez Faulu“, vývoj programu na podporu ženských národních týmů v letech 2024-2026, akademie pro basketbalistky, mentorské a psychologické programy, odstranění bariér sociálních aspektů v basketbalu a podporu sociálního propojování s cílem udržení dívek u sportu.

Všechny tyto projekty pomůžou dívkám v jejich sportovním rozvoji, budování sebevědomí a sebejistoty a dodají jim sílu, aby si mohly jít za svými (nejen) sportovními cíli.

Menstruace je základním aspektem života každé ženy, včetně sportovkyň. Sportovní svět však často přehlíží fyzické a psychické výzvy spojené s menstruací, což často vede k menstruační úzkosti a pocitu nepochopení. Evropský průzkum (1) značky Always ukázal, že dokonce 61 % sportovkyň zažívá menstruační úzkost, která je doslova dovede vyřadit ze hry, a 71 % sportovkyň říká, že menstruace zůstává ve sportu stále ještě nepochopená.

¹ *Průzkum Always mezi sportovkyněmi ve Francii a Velké Británii, říjen 2023, 2008 respondentek.*

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/znacka-always-pokracuje-ve-sve-podpore-mladych-talentovanych-sportovkyn-odstranovani-tabu-souvisejicich-s-menstruaci-a-spolupraci-s-ceskou-basketbalovou-federaci/2549387>