

Plyšové opičky pomáhají dětem v krizových situacích

29.7.2024 - | PROTEXT

Hasičský záchranný sbor Jihočeského kraje převzal od společnosti Andrew Solar sto kusů plyšových hraček - opiček Huggy Puppy - které mají pomoci malým dětem, které se staly účastníky či svědky krizových situací.

Pomůcka je určena pro děti ve věku přibližně od dvou do sedmi let, které si umí vytvořit vztah k plyšové hračce. Cílem je ulevit dětem od stresu a traumat, které vyvolávají mimo jiné následné úzkosti, strachy, lekavost, noční můry, či související tělesné obtíže. Jedná o jednoduchou hravou techniku, jež navíc může dětem pomoci cítit se silnější a v bezpečí.

Metoda Huggy Puppy je založena na vytvoření vztahu mezi dítětem a plyšovou hračkou. V průběhu intervence dítě dostane opičku, se kterou je spojený krátký příběh. Ten má dítě vtáhnout do děje a zapojit ho do ukázky, jak hračku objímat a jak má být naopak samotné dítě objímáno. Dítě si s opičkou vytvoří důvěrný vztah, založený na co nejcitlivější péči dítěte o plyšáka. Hračka zrcadlově dítěti dává pocit jistoty a bezpečí a pomáhá mu tak lépe zvládnout stres a prožité trauma.

„Jsem rád, že můžeme tímto způsobem pomoci dětem v těžkých životních situacích a hasičskému záchrannému sboru s jejich náročnou prací,” řekl Petr Ondřej, ředitel společnosti Andrew Solar, která se zabývá výstavbou obnovitelných zdrojů energie.

„Věřím, že skvělé hodnocení a výsledky metody Huggy Puppy, které provedlo Adlerovo centrum pro výzkum dětského vývoje a psychopatologie, se prokáží v praxi. Tedy že v rámci našich intervencí budeme i díky těmto plyšovým opičkám umět ulevit dětem, které se dostaly do stresových situací,” uvedl psycholog HZS Jihočeského kraje Tomáš Adámek.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/plysove-opicky-pomahaji-detem-v-krizovych-situacich/2548780>