

Sám císař Karel IV. odstartoval cyklo závod v Horním Poříčí

26.7.2024 - | Univerzita Karlova

Byl to prázdninový podvečer jako každý jiný. Tentokrát ale přeci jen výjimečný: sám Karel IV. v doprovodu své nejbližší suity zavítal jeden červencový den do Výcvikového střediska Univerzity Karlovy v Horním Poříčí, aby zde osobně odstartoval cyklistická klání dětí.

Bohaté sportovní vyžití

Ranní rozcvičky pro všechny generace rekreatantů zde patří ke každodennímu rituálu, následují rychlá cvičení při hudbě, která odpoledne vystřídají pohybovky či tanečky pro děti a večer naváží dynamická protažení a posílení celého těla pro dospělé. Nebo dáváte přednost výletu na lodičkách na Otavě, či raději plavete? Můžete rovněž vyrazit na výlet na kolách, zahrát si tenis nebo ping-pong, nechybí zde ani hřiště na nohejbal, volejbal a beach volejbal a taky centrální univerzální hřiště, kde se konají fotbalové či florbalové zápasy.

Sportovního vyžití si prostě v Horním Poříčí může užít každý, a to měrou vrchovatou. Vždyť se taky nacházíme ve Výcvikovém středisku Univerzity Karlovy!

A právě zde každý rok probíhají rodinné rekreace zaměstnanců univerzity či jejími Alumni, pod odborným vedením osobností napříč fakultami Karlovky – letos Jiřím Benešem a Milošem Dobiášem z 1. LF, Pavlem Strnadem z FTVS a sportovními instruktorkami Olgou Běhouňkovou z FF nebo Monikou Cihelníkovou. Pestrý program v rámci aktivní letní dovolené, včetně plné penze připravované zdejší kuchářským týmem, si v Poříčí v každém turnusu užívají na dvě stovky rekreatantů.

Právě tolika lidem je univerzitní středisko v Horním Poříčí, malebné obci na jihu Čech nedaleko Strakonic, schopno vytvořit příjemné letní zázemí. Zaměstnancům z Karlovky a jejím rodinným příslušníkům je zde letos vyhrazen čtyřtýdenní turnus, začal v polovině července.

„Lidi kolem Karlovky vůbec nemají povědomí o možnostech, které Univerzita Karlova svým lidem nabízí v čase letních prázdnin. Což je obrovská škoda,“ míní profesor Jiří Beneš. V civilu přednosta Ústavu biofyziky a informatiky 1. LF UK se pravidelně a už pěknou řádku let na týden „promění“ ve vedoucího jednoho z turnusů. Vedení „tábora“ se mění po týdnu: „Týden vás totálně unaví, pak potřebujete další dva tři dny na odpočinek, což právě konám,“ směje se. „Všichni se sem těšíme, že si nejen zasportujeme, ale strávíme inspirativní čas s milými lidmi, kolegy. Večerní povídaní na terase či u ohně o životě či projektech na Karlovce mají své kouzlo,“ doplňuje vedoucí-kardiolog Dobiáš.

Karlovka rekreační

Výcvikové středisko v Horním Poříčí je, zdá se, skvělé místo pro všechny generace. „Jsme rádi, že sem každoročně s nadšením zavítají nejen děti, ale i pubertáci a dospělí či senioři. Letní vyžití zde zprostředkovává jedinečné společné zážitky a kdo jednou zažije, nehodlá tuto dovolenou vyškrtnout ze svého kalendáře. Díky paní Ivance Řandové, která se tady o vše celoročně skvěle stará, za což jí tímto všichni velice děkujeme, středisko rok od roku vzkvétá,“ sdílí nadšení Olga Běhouňková.

A jak se letos podařilo do výcvikového střediska pozvat českého krále Karla IV.? „To tak jel náhodou

kolem kamarád Jarda se svou paní a v autě zrovna měli výbavu královského rytíře s mečem a další kostýmy...“ prozrazuje s nadšením profesor Beneš. A tak vzácnou návštěvu přizval ku tradičnímu pátečnímu dětskému cyklo závodu a sám pak poněkud neplánovaně strávil celý večer v rytířském brnění.

<https://cuni.cz/UK-6311.html?locale=cz&news=22830>