

Vodní probiotika z Bulharska mají vlastní patent. Studie prokázala, že působí jako psychobiotika

16.7.2024 - | PROTEXT

Lactobacillus bulgaricus DWT1 (LBB DWT1) je dlouhodobě známá svými prospěšnými účinky na trávicí systém a celkové zdraví. V loňském roce navíc bulharští výzkumníci na odborné konferenci v Bratislavě představili výzkum o jejím pozitivním vlivu na buněčnou imunitu pacientů s Covid-19.

Zásadní pro udělení patentu byly však výsledky dvouleté studie provedené na účastnících 150denní expedice na Antarktidu. Pozitivní účinky probiotické bakterie LBB DWT1 byly pozorovány u části posádky expedice, vystavené těm nejdrsnějším myslitelným přírodním podmínkám. Standardizované psychologické studie jasně prokázaly, že u námořníků a důstojníků vystavených stresujícímu extrémnímu antarktickému počasí, kteří zároveň užívali probiotické doplňky se zmíněnou bakterií, se projevovala vyšší psychická stabilita, nižší míra deprese a úzkosti. Tito účastníci expedice dále prokazovali menší nebo žádnou tendenci k syndromu vyhoření. Pozitivní vliv byl pozorován i po návratu z expedice opět do běžných podmínek. Výzkumný tým pod vedením profesora Nikoly Alexandrova a MUDr. Daniely Petrovové pozoroval, že členové skupiny, kteří probiotickou bakterii neužívali, zaznamenávali významně vyšší míru nárůstu deprese a úzkostných stavů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/vodni-probiotika-z-bulharska-maji-vlastni-patent-studie-prokazala-ze-pusobi-jako-psychobiotika/2543883>