

Pohyb v terénu

16.7.2024 - Monika Schindlová | Policie ČR

Co dělat, pokud se v přírodě ztratím?

Během letních prázdnin lidé častěji vyrážejí do přírody, ať už se jen projít, nasbírat houby či lesní plody. Občas se ale stane, že se někdo na takovém výletě ztratí a najednou vůbec netuší, kde jen může být. V naší republice sice časem narazí na civilizaci, může to ale nějakou dobu trvat. Navíc pobyt v noční době v tmavém lese nemusí být pro někoho až tak příjemný, hrozí i dehydratace nebo prochladnutí.

Před plánovaným výletem nebo houbařením je určitě nutné zvážit aktuální zdravotní stav a své síly. Důležité je si s sebou vzít nabitý telefon, pití a vhodné oblečení. Někomu blízkému říct, kam se chystám, kdy se asi vrátím. V přírodě je pak určitě lepší držet se značených turistických cest.

Pokud zabloudíte, nepanikařte, hledejte orientační body v krajině. Můžete se vracet tzv. po svých stopách nebo jít podél potůčku či po lesní cestě. Důležité je určit si směr a tím jít, aby člověk nechodil v kruhu. Pokud máte telefon, kontaktujte blízkou osobu, Policii ČR na bezplatné lince 158 nebo můžete použít aplikaci Záchranka, tím oznámíte i svou polohu. Najděte si zatím nějaké pokud možno suché místo, např. posed, krmelec, padlý strom. Ideálně na něj zvenku nějak upozorněte, může jít o uvázaný kapesník nebo pověšený košík. Z místa, které jste udali, už neodcházejte.

V rámci projektu „Bezpečné Brdy“ se mohou také turisté seznámit s pravidly správného chování v chráněné krajinné oblasti. Po načtení QR kódu se dozví, kde jsou vyhrazená parkoviště, protože platí přísný zákaz vjezdu do CHKO. Nesmí se tu rozdělávat oheň a stanovat. Navíc jsou zde i informace o tzv. trauma bodech, které mohou pomoci, pokud se právě někdo v lese ztratí.

<https://www.policie.cz/clanek/pohyb-v-terenu.aspx>