

Jedné maminkou, druhé trenérkou. Klepačová dohlíží na úspěšné plzeňské plavkyně

26.6.2024 - Ludmila Kozlová | Česká olympijská

Natálie vstoupila do závodů v roli pětinasobné obhájkyně zlata předloňské ODM, velká očekávání ji ale nerozhodila „Tlak je vždycky, ale můj tým nechtěl, abych ho cítila. Všichni v okolí byli úžasní.“

Fanoušci ji dovedli k nejvyšším příčkám i teď, vyplavala si bronz ze 100 metrů znak a úspěšný den završila vítězstvím na 800 metrů volným způsobem. „Bylo to krásný, i když u nás v bazénu moc ne. Bolelo to jako čert,“ hlásila do mikrofonu na medailovém ceremoniálu. Na něj by se ráda vrátila, ve středu ji čeká 400 metrů.

To Karolína se před stejnou tratí na další úspěch tolik necítila „Bojím se, už to chci mít za sebou,“ přiznala. Její strach se ale přelil ve zlatou radost, a tak si i její maminka mohla pro tento den spokojeně oddychnout. „Předvést kvalitní výkony ke konci sezóny je o to pozoruhodnější. Ta letošní byla nesmírně dlouhá, všichni už jsou hlavou u vysvědčení,“ uvědomuje si Klepačová.

Právě vyvažování mezi sportem a studiem řeší její svěřenkyně denně. Stres ze školních povinností ale bazén dokonale tlumí. „Čím těžší trénink, tím víc relaxu pro mě. V největším zápřahu můžu přemýšlet jen nad vodou,“ pochvaluje si Naty. A další provázání tréninku a ostatních aktivit sleduje trenérka i doma u dcery: „Jakmile se jí vede v tréninku a závodech, je i doma hned veselejší.“

Kateřina Klepačová se snaží dceři do sportovního života zasahovat jen minimálně: je jí hlavně psychickou podporou. Aby ji trénovala, toho se sama zřekla. „Trénovat vlastní děti nikdy nedělá dobře. To víme všichni.“ Podotýká však, že úvahám nad dceřinými výkony se stejně nevyhne. Kája bere plavání důsledně a ráda o něm doma s maminkou mluví. „Když chce, podíváme se spolu zpětně na závod a rozebereme ho,“ připustila Kateřina Klepačová. „Ale vždycky platí, co řekne trenér.“

Pokud chtějí plzeňské naděje navázat na společný vzor Barboru Seemanovou, budou muset trenérské pokyny poslouchat ještě dlouho. Rády by však nahlédly i do přípravy čerstvé mistryně Evropy, ke které Natálie dodává: „Zajímal by mě její rozplavávací rituál před závody. Je úžasné, že nám ukazuje, kam až to může Češka dotáhnout.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/jedne-maminkou-druhe-trenerkou-klepacova-dohlizi-na-uspesne-plzenske-plavkyne>