

# Áčko znovu vyrazí do Polska

5.6.2024 - | FC Baník Ostrava

**Také letos v létě rozloží Baník svůj přípravný kemp v Polsku. Opalenica se minulý rok coby dějiště letního herního soustředění osvědčila, a tak i letos áčko do resortu Remes opětovně vyrazí.**

Snadná dostupnost z Ostravy, podmínky pro trénink, regenerace, kvalitní sparingpartneři – to vše po roce opět rozhodlo ve prospěch Opalenice. „Vloni jsme tam byli spokojeni. Služby byly na vysoké úrovni, navíc máte přímo pod hotelem několik tréninkových travnatých hřišť. Hráči vyjdou z hotelu v podstatě rovnou na hřiště, tamtéž pak mají kvalitní regeneraci i stravu,“ řekl manažer týmu Tomáš Bernady.

Dalším bonusem jsou kvalitní soupeři v okolí. Letos do stejného resortu míří na svůj kemp také skotský Dundee FC, kluby už jsou domluveny na přípravném utkání, které by se mělo konat 3. července. Dále baníkovci změří síly i se čtvrtým týmem polské ligy Štětínem, tradičně silným a ambiciózním Lechem, Widzewem Lodž a Piastem Gliwice. Podobně jako v zimě v Turecku volí Baník formu dvojzápasů, závěrečný test s Widzewem by se pak měl hrát na 3x40 minut. O časech výkopů budeme postupně informovat.

Letní příprava začíná 17. června zátěžovými testy na Ostravské univerzitě, první společný trénink hráči absolvují ve středu 19. června. Před odjezdem do Polska sehrají přátelský zápas v Líšni v rámci oslav 100 let místního fotbalu a v Markvartovicích proti Žilině. Po návratu ze soustředění je čeká už pouze generálka proti Banské Bystrici, utkání se bude hrát ve Frenštátě pod Radhoštěm u příležitosti oslav 100 let založení místního SK Beskyd.

## Program přípravy:

**17. až 18. června:** zátěžové testy

**19. června:** zahájení přípravy

**23. června:** SK Líšeň – Baník (15:00, Líšeň)

**26. června:** Baník – MŠK Žilina (16:00, Markvartovice)

**28. června až 6. července:** soustředění v Opalenici

**29. června:** Baník – Pogoń Štětín

Baník – Piast Gliwice

**3. července:** Baník – Lech Poznań

Baník – Dundee FC

**6. července:** Baník – Widzew Lodž

**13. července:** Baník – MFK Dukla Banská Bystrica (16:00, Frenštát pod Radhoštěm)

<https://www.fcb.cz/clanek.asp?id=10990>