

# **Nezapomínejme na prevenci. Může nám i našim blízkým zachránit život**

2.5.2024 - | Krajský úřad Pardubického kraje

**Co dělat pro své zdraví? Jak předcházet případným problémům? Pokud vás zajímají odpovědi na tyto otázky a chtěli byste znát názor odborníků, přijďte se podívat 21. května od 9 hodin do sálu Jana Kašpara v budově Krajského úřadu Pardubického kraje. Pod záštitou náměstkyně hejtmana pro zdravotnictví Michaely Matouškové se tam bude konat celodenní Konference prevence zdraví.**

Vstup je zcela zdarma, jen je nutné se dopředu zaregistrovat na <https://konferencezdravi.reservio.com>.

*„Velice mě těší, že se tato akce v Pardubicích uskuteční, protože prevence je základem péče o zdraví. Její nedostatek či úplná absence často končí velkými zdravotními problémy a bohužel v případě agresivních onemocnění i smrtí. Proto je potřeba toto téma veřejnosti neustále připomínat, pomáhat při získávání ověřených informací a podporovat podobné akce,“ uvedla náměstkyně Michaela Matoušková.*

Na programu Konference prevence zdraví budou vystoupení a přednášky z mnoha oblastí, například o náhlém srdečním úmrtí, prevenci cystické fibrózy a onkologických onemocnění, zdravotních benefitech pravidelného pohybu, důležitosti včasné diagnostiky, významu prediktivní genetiky či očkování.

Více informací najdete na <http://konferencezdravi.cz>.

Akce se koná za podpory společnosti Pynet, Pardubického kraje a Krajské hospodářské komory Pardubického kraje.

<http://www.pardubickykraj.cz/aktuality/124437/nezapominejte-na-prevenci-muze-nam-i-nasim-blizky-m-zachranit-zivot>