

Česká taekwondistka poprvé v historii na olympiádě. Poznejte odhodlanou bojovnici Petru Štolbovou

2.5.2024 - Matěj Machytka | Česká olympijská

Proč je radši, když nezná jméno soupeřky proti které jde bojovat? V čem jsou její přednosti? Jaké vlastnosti a schopnosti jsou nezbytné k tomu, aby mohla být dobrá v taekwondu? Co říká na to, že na olympijských hrách není vypsána její váhová kategorie? Jak vypadá Petry běžný tréninkový den? Cítí se teď v České republice jako hvězda?

a olympijské hry do Paříže se Péta kvalifikovala ve váhové kategorii nad 67 kg. Přitom běžně závodí v kategorii do 62 kg. Co dělá pro to, aby měla vyšší váhu? Kolik kalorií denně přijme a vydá? Co jí v životě nejvíce zocelilo? Jak velkou roli hrají v tomto sportu emoce? Je taekwondo bezpečné? A jak s ním začít?

<https://www.olympijskytym.cz/article/ceska-taekwondistka-poprve-v-historii-na-olympiade-poznejte-o-dhodlanou-bojovnici-petru-stolbovou>