

Pozvánka na sedmý cyklus přednášek z oboru psychologie, tentokrát na téma Náročné emoce a myšlenky

2.5.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Tématem přednášky jsou náročné emoce a myšlenky. Možnosti jejich zvládání v průběhu onkologické léčby, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přinášejí do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Přednáška nemá za úkol předat zaručené návody, ale pomoci jim o něco lépe porozumět, zmírnit jejich nežádoucí dopad na psychiku a zdraví. Může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi.

Přednáška je vhodná jak pro pacienty, tak i pro jejich blízké či zdravotníky. **Vstup je zdarma.**

Jde o sedmý díl z cyklu přednášek z oboru psychologie, který je součástí projektu **#MysliProtiRakovine.**

Podrobnější informace najdete na **letáku**. Registrovat se můžete **zde**.

<https://www.nempk.cz/novinky/pozvanka-na-sedmy-cyklus-prednasek-z-oboru-psychologie-tentokrat-na-tema-narocne-emoce-a-myslenky>