

Rautový koutek zpříjemní pobyt maminkám v Pardubické porodnici

25.4.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

„Maminky mají nově místo snídaně a večere jídlo v rautovém stylu. Navíc neplatí nic a vybírat si mohou cokoli z pestré nabídky, kterou naše kuchyňka nabízí. Obědy poskytujeme standardně jako doposud,“ popisuje vrchní sestra Petra Zajíčková. Právě pestrost nabídky byla a je pečlivě konzultována s vedoucí nutriční terapeutkou Pardubické nemocnice Radkou Mífkovou.

Snídaně a večere v rautovém stylu

Jednotlivé produkty sestřičky objednávají denně přes interní objednávací systém. „Časem se ještě uvidí, o co je největší zájem. Zatím jsme vzali od každého něco,“ doplňuje vrchní sestra. „Každá si přijde jistě na své. Mají tady například šunku, sýry, tvarohy, mléko, jogurty, pomazánky, marmelády, slané i sladké pečivo, přesnídávky, med, müsli, ovesné kaše, ovoce a další. Co se týče nápojů, k dispozici je čaj, voda,“ **pokračuje přednosta gynekologicko-porodnické kliniky Germund Hensel.** Nabídka je uzpůsobená dietě č. 3, tedy bez omezení. Rodičky s diabetickou dietou si mohou samy vybrat, co jim bude vyhovovat. V případě potřeby jim je vždy k dispozici sestřička, která jim ráda pomůže s výběrem vhodné stravy.

Spokojené maminky

„Provoz neběží dlouho, ale už teď je vidět, že maminky tuto možnost s nadšením přivítaly. Věřím, že ocení i to, že mohou kdykoliv přijít a něco si vzít. Když je přepadne chuť, třeba i v noci,“ říká Petra Zajíčková s tím, že dnes se prostředí porodnic mění. Směřují k tzv. hotelovému typu ubytování. „Naším cílem je zvyšovat spokojenost maminek, proto jsme se také rozhodli v tomto moderním trendu pokračovat stejně jako ostatní porodnice Nemocnice Pardubického kraje,“ podotýká **primář Prokop Homola.**

„Velké poděkování bych rád směřoval k naší bývalé **staniční sestře porodních sálů Petře Pospíšilové**, která celou akci vzala za svou a pomohla sehnat sponzory,“ říká **přednosta.**

Poděkování patří i společnosti ACK, která sponzorovala materiál pro kuchyňskou linku a firmě BEST nábytek, která ji celou zrealizovala. Společnosti EDERA Group potom poskytla sponzorský dar na lednici, speciální dík patří také jejím zaměstnancům, kteří se složili na dávkovače na müsli, uzavírá **přednosta Hensel.**

Na potřeby maminek se hledí ve všech porodnicích Nemocnice Pardubického kraje

Rautové stravování je v současné době dostupné ve všech porodnicích Nemocnice Pardubického kraje. Porodnice pak dále nabízejí celou škálu dalších služeb, jak rodičkám co nejvíce ulevit v průběhu porodu i po něm. Ať už jde o aromaterapii, relaxační pomůcky nebo různé uvolňovací techniky. Důležitý je respekt, příjemná atmosféra, důvěra a komunikace.

<https://pardubice.nempek.cz/novinky/rautovy-koutek-zprijemni-pobyt-maminkam-v-pardubicke-porodnici>