

V pondělí začne týden sportu zdarma. Lidé na Vysočině si mohou vyzkoušet spinning, bosu, judo, lukostřelbu nebo lezeckou stěnu

22.4.2022 - Jitka Svatošová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Kam přijít a co zažít? Kromě vybraných bazénů a zimních stadionů, kde se bude bruslit klasicky i na in-linech, si mohou lidé zdarma přijít zacvičit do řady posiloven, sokoloven a orloven, otevřou se některé školní tělocvičny, kurty nebo taneční školy. V nabídce jsou volné hodiny na lezecké stěně, zahrát si můžete volejbal, basketbal, beachvolejbal, badminton, florbal i fotbal. Provozovatelé sportovišť připravili i program s trenéry - aerobic, rehabilitační cvičení, jumping, cvičení pro děti, pohybové hry, zumbu, cvičení s fyzioterapeutem, kruhové tréninky, pilates, hodiny tance, ale i lukostřelbu nebo živé deskové hry pro děti.

Každé sportoviště má individuální otevírací hodiny. Některá místa nebudou zpřístupněna po celý týden, ale jen ve vybraných dnech a hodinách. Platí však, že volné hodiny jsou v pracovních dnech vždy odpoledne, přes víkend se hýbeme celý den.

Více informací o týdnu sportu zdarma a přehled všech přihlášených partnerů vč. konkrétních dnů a termínů určených pro Vysočinu v pohybu najdete na webových stránkách [vysocinavpohybu.cz](https://www.kr-vysocina.cz/vysocinavpohybu.cz).

Součástí akce Vysočina v pohybu je i doprovodná facebooková soutěž o značkové sportovní vybavení a poukázky na nákup sportovního zboží. Sledujte Facebook Kraje Vysočina.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo5/dokumenty2.asp?id=4113125&id_org=450008