

První ročník akce GRÉBOVKA FITFEST 2024 odstartuje 8. září

8.4.2024 - | Městská část Praha 2

Sportování a volnočasové vyžití svých občanů podporuje radnice Prahy 2 ve velkém. Investuje nemalé finanční prostředky do oprav a rekonstrukcí hřišť, pečuje o fitness zóny v parcích a podporuje i pořádání různých sportovních akcí a soutěží. Některé akce také městská část sama organizuje. Například každoroční Festival sportu, který je zaměřen na děti a mládež. Školáci si tam mohou jednotlivé sporty vyzkoušet a rozhodnout se, zda se některé ze sportovních disciplín budou chtít ve volném čase věnovat. Nový projekt Grébovka FitFest 2024 nyní toto široké portfolio doplní o outdoorovou akci v krásném prostředí jednoho z nejnavštěvovanějších parků Prahy 2.

„Dnes každý dobře ví, že sport a kladný vztah k pohybu je pro zdravý vývoj člověka zásadní. U dětí a mládeže je smysluplné využití volného času dětí sportem a pohybem spolehlivým nástrojem prevence kriminality. U dospělých je pak pohyb skvělým způsobem, jak si vyčistit hlavu a prodloužit si život. To byl také jeden z důvodů, proč jsme se rozhodli přijít s novým projektem, který bude tentokrát cílit i na dospělé. Podobná sportovní outdoorová akce tady chyběla a doplňuje projekty a aktivity, které jako radnice Prahy 2 podporujeme,“ říká Michal Zuna, místostarosta Prahy 2 pro oblast bezpečnosti a sportu.

„Určitě je na co se těšit. Grébovka FitFest 2024, která odstartuje letos v září, nabídne pestrou škálu fitness aktivit pod širým nebem. Na programu budou dynamické, ale také klidnější formy cvičení. Chybět nebude ani oblíbená jóga nebo Pole Dance, takže si na své přijde opravdu každý. Návštěvníci si budou moci řadu aktivit i sami vyzkoušet. Program doplní také soutěž Pole Battle League, kde budou k vidění profesionální akrobatické tanečnice,“ přibližuje akci samotnou radní Prahy 2 Tomáš Halva, který je zároveň spoluautorem projektu.

<https://www.praha2.cz/prvni-rocnik-akce-grebovka-fitfest-2024-odstartuje-8-zari/d-119113/p1=28204>