

# Sutnarka hostila první workshop mezinárodního projektu Prevence poruch pánevního dna

31.3.2024 - Dita Sládková | Západočeská univerzita v Plzni

**Fakulta designu a umění Ladislava Sutnara hostila 5. prosince workshop bavorsko-českého projektu Prevence poruch pánevního dna. Tento projekt navazuje na téměř dvacetiletou spolupráci ústavu Nové technologie - výzkumné centrum s Lékařskou fakultou v Plzni Univerzity Karlovy a tři úspěšné bavorsko-české projekty spolupráce s Ostbayerische Technische Hochschule (OTH) Regensburg v oblasti porodnictví a zdraví pánevního dna.**

Určité problémy s pánevním dnem postihují během jejich života až 40 % žen. Tyto problémy mají různé příčiny, například genetické predispozice, změny v pojivové tkáni, nadváhu, stárnutí či porody přirozenou cestou. Poruchy pánevního dna narušují kvalitu života, negativně ovlivňují sociální a osobní aktivity žen a mají i negativní dopad na duševní zdraví. Jejich léčba představuje významnou ekonomickou zátěž. Aktéři mezinárodního projektu proto usilují o zvýšení povědomí o poruchách pánevního dna a chtějí vytvořit neinvazivní systém pro cvičení svalů v oblasti pánve. Tento systém bude založený na objektivních klinických datech a pokročilých simulačních technologiích, a díky tomu bude poskytovat relevantní zpětnou vazbu.

V dopolední sekci workshopu se mezioborový tým projektu, tvořený výzkumníci a výzkumníky Západočeské univerzity v Plzni (Nové technologie - výzkumné centrum, Fakulta designu a umění Ladislava Sutnara), Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy a Ostbayerische Technische Hochschule Regensburg, seznámil s ateliéry Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara. Následovala diskuze, jejímž cílem byla definice nejdůležitějších vlastností výše uvedeného neinvazivního systému.

Jelikož bylo zjištění uživatelských potřeb klíčovým cílem workshopu, byli na odpolední sekci pozváni hosté a potenciální uživatelky a uživatelé z nejrůznějších oblastí, od studentek zdravotnických oborů a vysokoškolských pedagogů přes fyzioterapeutky po zástupkyně inovačních klastrů a agentur. Diskuze přítomných splnila svůj účel a poskytla projektovému týmu důležité informace pro další směřování projektu. Všem, kteří se workshopu zúčastnili, děkujeme a těšíme se na příští setkání.

Stejný workshop zaměřený na sběr uživatelských potřeb bude v roce 2024 uspořádán v Regensburgu.

*Projekt č. BYCZ01-014 s názvem „Prevence poruch pánevního dna“ je realizován v rámci programu INTERREG Bavorsko - Česko 2021-2027. Jeho realizace je podporována finančními prostředky Evropského fondu regionálního rozvoje (80 % nákladů) a státního rozpočtu ČR (10 %).*

<http://info.zcu.cz/Sutnarka-hostila-prvni-workshop-mezinarodniho-projektu-Prevence-poruch-panevni-ho-dna/clanek.jsp?id=5944>