

Pozvání na přednášku: samovyšetření prsou a varlat

26.3.2024 - Marie Machynková Pokorná | Městská část Praha 12

Samovyšetření zachraňuje životy. Je nenahraditelné v každém věku.

Rakovina je vyléčitelná, objeví-li se včas. U mladých lidí je zjištění diagnózy obtížné. Samovyšetření je jednoduché a rychlé. Vyplatí se nezanedbávat vlastní tělo.

Obsah přednášky:

- zhlédnutí videa s názornou ukázkou samovyšetření prsu (teorie)
- nácvik samovyšetření na modelech prsů a varlat s cílem umět odlišit nádory od běžné tkáně (praxe)
- několik doporučení, jak se onkologickým pacientem nikdy nestát

Všichni zájemci o přednášku jsou srdečně zváni.

Pro podrobnější informace volejte koordinátorce prevence kriminality, Michaele Doskočilové: +420 244 028 335

Více o vzniku a fungování spolku ALEN se dočtete v rozhovoru s jeho předsedkyní, ing. Milenou Najmanovou. Rozhovor vyšel v Novinách Prahy 12 v září 2023 a nyní je nově, stejně jako další rozhovory publikované v tomto periodiku, k přečtení na našem webu v sekci ROZVOVORY.

https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=104061&id_org=80112