

Porodní asistentky pomocí tejpů ulevují od bolestí a urychlují hojení

21.3.2024 - | Nemocnice Jihlava

Využít ho můžou také ženy po porodu, kdy pomáhá při diastáze neboli rozestupu břišních svalů a slouží jak k rychlejšímu zavinování dělohy, tak jako podpora laktace. Po císařském řezu podpoří hojení jizvy.

„V těhotenství mohou tejpky poskytovat oporu pro rostoucí břicho, zmírňují bolesti zad. Před porodem lze využít „crosstejpy“, které účinkují na bázi akupresury a stimulují klíčové body. Tuto techniku je vhodné použít u prodlouženého těhotenství,“ popisuje primářka gynekologicko-porodnického oddělení Petra Herbolťová. Tejpování ovlivňuje lymfatický a svalový systém, napomáhá k jeho aktivaci nebo uvolnění, urychluje proces hojení, zmírňuje bolest.

Využít ho můžou také ženy po porodu, kdy pomáhá při diastáze neboli rozestupu břišních svalů a slouží jak k rychlejšímu zavinování dělohy, tak jako podpora laktace. Po císařském řezu podpoří hojení jizvy.

„V gynekologii lze tejpování využít i pro korekci jizev po větších gynekologických operacích. Lze jej také použít pro úlevu od bolesti při bolestivé menstruaci,“ dodává staniční sestra oddělení rizikové gravidity a šestinedělí Markéta Hosová.

Tejpování provádíme u hospitalizovaných pacientek, ambulantní ošetření je možné vždy v úterý, jindy dle domluvy.

Objednání a konzultace jsou možné na telefonním čísle **704 960 821**.

Těšíme se na Vás!

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/porodni-asistentky-pomoci-tejpu-ulevuji-od-bolesti-a-urychluji-hojeni>