

Desátá sezona Běhej lesy je za bukem: První závod čeká lesní smečku už za měsíc

20.3.2024 - | PROTEXT

Velkolepý a oblíbený závod na Karlštejně započne již 20. dubna. Závodníci se mohou těšit na krátkou Nova třináctikilometrovou trasu, delší osmnáctikilometrovou trasu, ale i čtyřkilometrový charitativní závod pro malé i velké. Nebojte, na lesní mláďata jsme nezapomněli ani tento rok, dětské závody Dr. Max pohostí v lese všechny kategorie od nejmenších Šnečků po zdatné Kolouchy a Laně. Na trasách 13 a 18 kilometrů závodu se běžci proběhnou běžně nepřístupným lomem Velká Amerika a na delší trase zažijí nevídané pohledy na samotný gotický hrad Karlštejn. Tak buď král a Běhej Karlštejn!

Hned **18. května** se přizene na scénu lesní dobrodružství v **Brdech**. Bývalý vojenský újezd přinese smečce požitky z místních luhů, hájů a Padrťských rybníků. Část smečky holdující dlouhému kochání v lese si bude moci zaběhnout 1. ultramaraton lesní sezony o délce 44 kilometrů. Proběhnout se kolem ledovcových jezer, Královským hvozdem a přes Špičák? To zní jako šumavský sen!

Už **1. června** smečku čeká přírodní lahůdky – premiérový závod v **Železném Rudě**, kde běžce učarují hluboké lesy s výhledy na šumavská ledovcová jezera – Černé a Čertovo. Následně nás nabitý začátek léta přenesení **21. června** do temných hvozdů **Vysočiny**. Tam se pro smečku chystá 2. ročník týmového štafetového závodu **Týmovka**, který stmelí partáky ve dne, v noci a všichni si odnesou nezapomenutelný zážitek! Na víkendovém programu jsou v plánu koncerty, letní kino, workshopy nebo fyzioterapie pro běžce a hlavně nezapomenutelná a přátelská atmosféra.

Do druhé půlky sezony vyběhneme **20. července** na **Klínovci**, kam běžce zveme do lesů a nedotčené přírody **Krušných hor**. Jsme připraveni na veškeré proměnlivé počasí těchto krásných velikánů a věřte tomu, že z místních výhledů budete určitě na větvi! Následně se **3. srpna** přesuneme do **Beskyd**, kde na smečku už podesáté čeká horské dobrodružství v **Bílé**. V tomto závodě vám budou výhledy, příroda i kopce na československé hranici doslova brát dech. Zimní **Jizerská 50** se bohužel nekonala, ta **letní** si ale brousí zuby na běžce v teniskách **24. srpna**. Přijďte opanovat Jizerky, proběhnout se po přehradě Černá Nisa a podívat se třeba až na Jizerku. Zavírákem sezony pak bude závod v pohádkové **Lednici**. Lednicko-valtický areál v dědictví UNESCO skrývá mnoho krás, přesvědčte se sami v **sobotu 7. září**. Přece se říká ženy, víno, běh, že? Ať už máte radši běh nebo zpěv, přijďte zakončit lesní sezonu do vinného ráje v době vinobraní a užijte si závěrečnou lesní oslavu. Tak neběhej do lednice, Běhej lesy!

Lesní smečka může vyběhnout i za hranice na návštěvu k našim slovenským bratrům. **Behaj lesmi** započne svou čtvrtou sezonu 27. dubna na krásném Devíne a bude pokračovat dalšími šesti závody, nebud' z toho jelen a Behaj lesmi!

Na všech závodech čeká lesní smečka kratší charitativní běh mezi čtyřmi až pěti kilometry. Účastí v závodě přispívají závodníci na konkrétní životní příběh, který stojí za to žít i podpořit. Takže ať už běháte jako jezevec nebo srnka, můžete lehce pomoci dobré věci. Veverky však povídaly, že členové lesní smečky mohou pomáhat i dalším způsobem. Stačí si nainstalovat aplikaci **EPP Pomáhej pohybem** od Skupiny ČEZ a za každý nasportovaný kilometr získáte body pro vybrané charitativní projekty.

Ačkoliv ceny rostou jako houby v lese, startovné na **10. sezonu** Běhej lesy zůstává stejné. Již tradičně se prodává ve dvou vlnách, každý ale může využít **o 25 % výhodnější startovné**, pokud

využije kartu Mastercard od ČSOB.

Ruch velkoměsta je na houby, vyrazte s námi do lesa! Uvidíme se na startovní čáře 10. lesní sezony na Běhej lesy Karlštejn už 20. dubna 2024!

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/-desata-sezona-behej-lesy-je-za-bukem-prvni-zavod-ceka-l-esni-smecku-uz-za-mesic/2495324>