

# Stovky tisíc lidí v Česku netuší, že mají prediabetes - stav, kdy lze ještě zvrátit cukrovku

19.3.2024 - | PROTEXT

**V ČR žije přes milion diabetiků 2. typu a každý rok jich přibývá zhruba 60 tisíc. Jedná se přitom jen o diagnostikované pacienty, další desítky tisíc o své diagnóze nevědí. „Jsou tu ale také statisíce lidí s prediabetem, což je stav, kdy je hladina glukózy v krvi vyšší, ale ještě nedosahuje úrovně, aby mohla být klasifikována jako diabetes,“ říká poslanec PharmDr. Petr Fífka.**

Prediabetem trpí až čtvrtina české populace a téměř polovina lidí ve věku 55 až 64 let. Problémem však je, že nemá příznaky a lidé, kteří nechodí na preventivní prohlídky, o své zvýšené glykémii nevědí. Prediabetes je však důležitým varováním a nabízí příležitost k opatřením, která mohou zabránit rozvoji diabetu. „Už 10–15% snížení hmotnosti může vrátit glykémii do normálu,“ potvrzuje prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.

Důsledky diabetu nedoléhají jen na pacienty, mají i sociální a ekonomické dopady. „Do budoucna bude stále komplikovanější financovat moderní péči, zejména v situaci masového rozšíření těchto civilizačních onemocnění. Měli bychom si uvědomit, že zdraví je náš nejcennější majetek a podle toho se k němu chovat a pečovat o něj. A součástí péče by měla být i prevence nemocí, které si zbytečně způsobujeme sami – jako je například cukrovka 2. typu,“ upozorňuje PharmDr. Petr Fífka.

Účastníci kulatého stolu se tak jednomyslně shodli na tom, že v tomto ohledu je nutné multidisciplinární řešení a mezíresortní spolupráce ministerstev.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/stovky-tisic-lidi-v-cesku-netusi-ze-maji-prediabetes-stav-kdy-lze-jeste-zvratit-cukrovku/2494673>