

Pylová sezóna začíná: Jak efektivně omezit alergické reakce?

19.3.2024 - | PROTEXT

S brzkým nástupem jara se ve vzduchu objevují první pylové alergenů, a to například z lísek, olší a zahradních rostlin včetně tisů a cypřišů. Alergická reakce na pyl trápí poměrně značnou část populace. Objevuje se až u 30 % dospělých, u dětí je dokonce alergická reakce častější, a to až 40 %.

Příznaky alergie versus příznaky nachlazení

Klíčovým faktorem pro efektivní zvládnutí alergií spočívá ve schopnosti odlišit symptomy alergie na pyl od těch, které se objevují při nachlazení. V případě virových onemocnění bývá typická vyšší teplota, pálení očí, celková únava a bolesti kloubů i svalů a celková zchvácenost. Naopak alergické reakce se projevují převážně vodovou rýmou, přičemž zvýšená teplota, celková únava a zchvácenost v tomto případě nepatří mezi typické příznaky.

Zejména pacienti trpící astmatem, kterých je konkrétně v České republice přibližně 500 000, čelí riziku závažnějšího průběhu virových onemocnění. V důsledku toho je pro tuto skupinu jedinců klíčové podstoupit očkování proti chřipce a dalším virovým onemocněním.

Očkování poskytuje účinnou ochranu nejen proti chřipce, ale také proti vybraným virovým infekcím, které mohou zhoršit průběh astmatu. Pro pacienty trpící astmatem tak očkování představuje preventivní opatření, které může snížit riziko komplikací spojených s respiračními onemocněními.

Alergenová imunoterapie

Pro pacienty s častými a závažnými alergickými reakcemi se nabízí alergenová imunoterapie. Alergenová imunoterapie (AIT), známá také jako desenzibilizace, je léčebná metoda navržená ke zmírnění alergických reakcí na specifické alergenů. Princip AIT spočívá v postupné a kontrolované expozici pacienta malým množstvím alergenu, které jsou postupně zvyšovány. Cílem této terapie je dosáhnout tolerance organismu vůči alergenu, což v konečném důsledku vede k redukci nebo eliminaci alergických příznaků. Může být podávána v různých formách, a to včetně tablet, kapek pod jazykem nebo injekcí.

V případě alergických projevů může kromě antihistaminik pomoci také sledování pylových kalendářů a omezení venkovní aktivity v období s vysokým výskytem alergenů. V případě výskytu alergických reakcí je vhodné navštívit lékaře. Pro úspěšné zvládnutí příznaků alergie je klíčové důkladné pochopení vlastní alergie a identifikace specifických alergenů.

V boji proti alergickým reakcím zaujímá klíčovou roli přesná diagnostika a individuální přístup k léčbě. Pro stanovení optimální léčby a dosažení udržitelné úlevy od příznaků pylových alergií je vhodné navštívit odborného lékaře.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/pylova-sezona-zacina-jak-efektivne-omezit-alergicke-reakce/2494575>