

Mistři světa z Komořan - rozhovor s Danem Syrovým o skateslalomu

15.3.2024 - Marie Machynková Pokorná | Městská část Praha 12

Jako skateboardové Nagano, tedy nečekaný úspěch českých reprezentantů, označili novináři mistrovství světa ve slalomu na skateboardu, které proběhlo na podzim v americkém Bush's Pasture Parku v Salemu v Oregonu za účasti 90 závodníků ze 12 zemí a čtyř kontinentů.

Do historických tabulek se tak také zapsal Daniel Syrový z Komořan se svým synem Danem. Poprvé v historii tohoto sportu dosáhli na vítězství ve stejném slalomu v různých věkových kategoriích otec a syn. Při té příležitosti jsme Daniela Syrového, vítěze těsného slalomu v kategorii Masters, požádali o krátký rozhovor.

Co toto vítězství znamená konkrétně pro vás, jak po stránce sportovní, tak samozřejmě osobní, vyhrát mezi světovou elitou společně se synem se asi nestává každý den.

Nadšení, životní zážitek a hlavně, slovy klasika, to jsem opravdu nečekal. Na mistrovství světa jsem jel hlavně jako kouč naší juniorské repre a snil jsem o nějakém dobrém umístění v první desítce. A bylo z toho zlato, bronz, sedmé místo a spousta kámošů z Austrálie, Brazílie i Japonska. A to, že můj 18letý syn získal zlato ve stejném závodě ve své kategorii AM, to se stalo v historii světového skateboardingu poprvé. Byla legrace a zmatek, když dvakrát vyhlašovali Dan Syrový, jmenujeme se totiž stejně.

Zmiňované mistrovství světa bylo pro české reprezentanty prozatím tím nejúspěšnějším (11 z celkových 13 jezdců si odvezlo alespoň jednu medaili), co podle vás za tímto velkým úspěchem českých barev stojí?

Skateboarding a skate slalom má v Česku tradici od 70. let minulého století. Od té doby se nepřetržitě jezdí, jen se skateboarding rozdělil na street, longbording, downhill, skatesurf a skate slalom. Česká asociace slalomu na skateboardu se posledních 10 let cíleně věnuje tréninku dětí, je mezi nimi mnoho mistrů Evropy v dětských a teens kategoriích. Pořádáme letní campy, v Česku se ročně odjede i deset závodů. To nese své ovoce, ale znovu, o takovém skejtovém Naganu jsme si ani nesnili.

Skate slalom má u nás sice poměrně dlouhou tradici, přesto zatím nepatří k nejsledovanějším, mohl byste prosím ve zkratce popsat, jak mistrovské závody v Americe probíhaly, v jakých disciplínách se soutěžilo a které z nich patří k divácky nejatraktivnějším?

Slalomáři bojují ve třech individuálních disciplínách: obří slalom (giant), speciální slalom (hybrid) a těsný slalom (tight), na rovině i z pořádného kopce. Slalomový jezdec projíždí na speciálním slalomovém skateboardu trať mezi plastovými kužely, přičemž jeho snahou je dostat se do cíle v co nejkratším čase a s co nejmenším počtem sražených kuželů. Cílem není jen slalom projet, jezdec každým obloukem zvyšuje pumpováním svoji rychlost, naše rychlost mezi kužely se pohybuje mezi 40–80 km/h. Na mistrovství světa jsou slalomy náročnější a kopce větší a rychlejší. Divácky nejatraktivnější je asi tight, tedy těsný slalom, kdy jsou kuželky velmi blízko u sebe (1,5– 2 m), jezdec projede až pět kuželek za sekundu v ďábelsky rychlém pohybu. Diváci mají často pocit, že koukají na zrychlený film, nebo reagují slovy „to popírá fyzikální zákony“.

Jaké vztahy panují mezi vámi a zahraničními závodníky? Jste více rivalové, nebo kamarádi, kteří se vzájemně inspirují?

Skate slalom je hodně kamarádský sport. Všichni se těšíme na závody, protože si společně skvěle zaježdíme na nějakém výjimečném parádním kopci a pak večer, řečeno rugbistickou terminologií, začíná třetí poločas, kdy celé ježdění všichni probereme u piva. Hodně to ilustruje má historka z jednoho závodu v Plzni. Neměl jsem dobré časy a můj soupeř na to koukal a povídá: „Hele, na tenhle povrch by byly lepší jiný kola, ideal tyhle moje 75A Canibal,“ a půjčil mi je. Díky nim jsem ho porazil. Večer na pivu jsme si připili a povídá: „Já ti to říkal, chtělo to jiný kola, pak jsi rychlejší.“ Chcete samozřejmě vyhrát, ale hlavně si to užít s kámoši, vychutnat si kopec a oblouk.

Můžete přiblížit váš tréninkový režim, zkrátka co musíte dělat proto, abyste držel krok se světovou špičkou? Kde nejraději trénujete?

Žádná olympiáda, trénuji tak třikrát týdně s partou kamarádů. Společné ježdění je zásadní, radíme si, inspirujeme se. Jednou týdně trénuji děti v Modřanském DDM. Pak doma či ve fitku jako u jiných sportů, svalové kompenzace a trénink rovnováhy a koordinace. Jinak skate je můj dopravní prostředek i po městě, někdo kolo, já skate. Naším největším problémem jsou dostupná a bezpečná místa na ježdění, takzvaný spot. Alespoň dvě stě metrů asfaltu bez aut, to je oříšek najít. Ale kdyby v Komořanech byl vhodný spot, jezdím každý den.

O mnoha sportech se všeobecně tvrdí, že vítězství v nich je takzvaně „o hlavě“. Jakou roli hraje mentální příprava a psychická odolnost u skate slalomu?

Jako v každém špičkovém sportu, zásadní. První je kopec. Když přijedu na mistrovský závod, kouknu na kopec. A říkám si, no ty v***, to nesjedu, se zabiju. Jdu si ho projít a seznamuji se, zbavuji se strachu. Druhý je závod samotný, hlavně souboje jeden na jednoho, takzvané „head to head“. Ve skate slalomu rozhodují setiny sekundy, v první desítce jsou jezdci výkonnostně na podobné úrovni, takže to vybojujete jen hlavou.

Kolik závodů v průběhu roku absolvujete a máte svoji oblíbenou destinaci, kam se rád vracíte? A co vás v nejbližší době čeká?

Za rok odjedu kolem 15 závodů. Nejvíc miluji závody a kopce na Mallorce, krásné kopce pod palmami, dojezd závodu u moře, jižanský chaos pořadatelů, prostě nádhera. Další oblíbené ježdění je v Novém Městě na Moravě, kde v létě probíhá Skate „n“ Chill CAMP, tam se sjíždí jezdci z celého světa aby společně potrénovali a pojezdili si. Bývá nás tam kolem stovky jezdců nejen z různých evropských států, ale i z USA, Brazílie či Austrálie. Jezdí tam spolu mistři světa i úplní amatéři, šedesátiletí veteráni i šestileté děti.

Pokud by se někdo chtěl vašemu sportu věnovat, co proto musí udělat?

Pro obyvatele Prahy 12 je to jednoduché, děti trénuju v DDM Herrmannova, zápisy jsou březnu a startujeme v polovině dubna. Dospělí se mohou obrátit přímo na mne, přidat se k pražské skate slalom crew, se vším poradíme, skate půjčíme a spolu si to parádně užijeme.

Dá se obecně říci, kdy je ideální věk postavit se na skateboard?

Přestože já začal jezdit v pěti letech a na letních skate slalomových campech učím děti i stejně malé, podle mých zkušeností je ideální věk pro skateboarding od 8 let. Jiná věková hranice není, mám okolo sebe spoustu skateslalomových borců, kteří se poprvé v životě na skateboard postavili až po čtyřicítce. Například můj kamarád Michal „Šroub“ Šubrt, ten se poprvé na skate postavil ve svých dvaadvaceti, a teď z Oregonu přivezl zlato z Giant slalomu v Masters kategorii ve svých 53 letech.

Čím je podle vás tento sport zajímavý, proč by si ho potencionální zájemci měli vybrat?

Skate slalom je vagon adrenalinu s přijatelnou mírou rizika. Jako skateslalomboarder jedete na závodech průměrně 50 km/h, na mistrovských kopcích i kolem 80 km/h. V zatáčce cítíte přetížení jak pilot stíhačky, jste maximálně soustředění, dokonale koordinovaný dynamický pohyb a euforická radost z každého oblouku. Oproti tomu za posledních deset let nebylo v našem sportu, z pohledu evropských a světových závodů, z pohledu stovek jezdců, žádné vážné zranění. Odřetí, jo, to jsme, ale jestli za tu dobu byly tři lehčí zlomeniny, tak je to moc. Navíc skejťáci, co jezdí slalom, umí prkna na milimetry a setiny sekundy dokonale ovládat, jezdit rychle, ale i rychle a bezpečně zastavit. Takže pokud se jedete jen tak pro radost projet, třeba na cyklostezce, jste mistrem svého stroje, virtuóz, a jen si užíváte pohodovou jízdu. Když jedete závod, tak z vás stříká adrenalin, a když ho dojedete, víte, že skateslalomový oblouk je víc než nejlepší sex (úsměv).

www.skateslalom.cz

<https://www.ddmm.cz/krouzky/9342-longboarding-cruising-skateslalom-zacatecnici>

@prague_skateslalom

https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=103744&id_org=80112